美食宅配 2026年 冬号

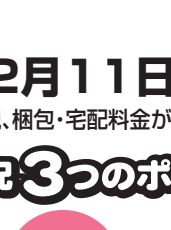
受付期間 12月11日(金)まで
※掲載価格には消費税、梱包・宅配料金が含まれております。

美食宅配3つのポリシー

- **おいしさ**：「うまい!」という感動にこだわり続けます。
- **安心**：食品添加物の使用について独自の基準を定めています。
- **満足**：満足頂けない時はお気軽にお申し出ください。

木曽路の味覚「栗きんとん」
栗の風味を損なうことなく、ひとつひとつ丹念に作りました




「恵那清月堂」
五月女 和広さん

イメージ写真

季節限定　国産栗使用

栗の滑らかな食感と栗の粒の食感を味わって頂くために、あえて裏ごししていない栗も入れて炊き上げています。この絶妙な2つの食感をぜひ味わってみてください。

1個:約4×4×2.5cm　18個

岐阜「恵那清月堂」栗きんとん

1　本体価格 4,980円（税込5,378円）

内 22g×18個　賞 常温30日　※本商品は栗そのものを生かした商品のため、栗の産地や収穫時期により色が異なる場合がございます。

GABA30mg!!（100gあたり）
青森の熟成黒にんにく 元気の源



お召し上がり方
1日1～2片を目安に、皮をむいてお召し上がりください。



1袋（220g）に30片前後

生産者の方たちが真心こめて収穫したにんにくを海洋深層水に漬け込み、温度と湿度だけでじっくり黒くなるまで熟成させました。

青森県産にんにく使用

×2袋　×4袋　×6袋

青森県産黒にんにく熟成

2　2袋	3　4袋	4　6袋
本体価格 3,900円（税込4,212円）	本体価格 7,680円（税込8,294円）	本体価格 11,280円（税込12,182円）

内 1袋あたり:220g　賞 常温180日

生産者の
内條さんご夫婦
にんにくは、土が肥えていないとよい物がとれないので土づくりには特に力を入れています。寒さや積雪によって大きいサイズのにんにくの生産に適してはいませんがその代わりにぎゅっと中身の引き締まった食感が特徴です。

青森県産のにんにくを熟成させました

イメージ写真

大ぶりで形の良い数の子を、スルメ、昆布で漬け込みました



イメージ写真

×2個



数の子松前漬　冷凍

5　本体価格 4,980円（税込5,378円）

内 300g×2個　賞 冷凍180日　小麦

※歯ごたえのやわらかい数の子を使用しています。

北海道の南端「松前」で魚卵を漬け込んだのが松前漬けの始まり。ベースの醤油タレに工夫を重ね、スルメや昆布で旨みを加え、赤唐辛子で味をひきしめました。食卓のお供に、酒の肴に本場の味をお試しください。

いつものコーヒーを変えるだけ スッキリした毎日へ

チャックシール付



機能性関与成分
コーヒー由来
クロロゲン酸類

1袋　×2袋

1日の摂取目安量 3g
1袋31日分

スリモアコーヒーは2つの機能をもつコーヒー由来クロロゲン酸類配合の**機能性表示食品**です。

【届出表示】本品にはコーヒー由来クロロゲン酸類が含まれます。コーヒー由来クロロゲン酸類は食後の血糖値上昇を緩やかにする機能、また肥満気味の方の体重やお腹の脂肪（内臓脂肪）の減少を助け、高めのBMIの改善に役立つ機能が報告されています。
届出番号：I854
※本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

ロブスタ種に高品質なアラビカ種をブレンド

香りと味わいをぎゅっと閉じ込める
【アロママネジメント製法】

イメージ写真

Slimore Coffee b

6　1袋　本体価格 4,600円（税込4,968円）
7　2袋　本体価格 9,200円（税込9,936円）

内 1袋あたり:93g　賞 常温2年

置き換えダイエットのようなつらい食事制限ではなく、いつものコーヒーを手軽に置き換え。水にも簡単に溶けるので、アイスでもお召し上がりいただけます。国内焙煎・国内製造です。

このカタログでは「不必要な添加物を使わない」を基本姿勢に食品添加物について独自の基準を作成、使用量を減らしています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、内容量・セット内容、賞味期間を表しています。　①

国産のさばと赤穂の天塩
鯖の旨味を味わう 鯖水煮缶

オメガ3脂肪酸
DHA 2133mg　EPA 846mg
※1缶(150g)当たり
カルシウム128mg

ロングライフ 賞味期間 3年

国産さば

いろいろな料理に


イメージ写真


イメージ写真



ごはんがうまい!日本のさば水煮

24缶　缶切り不要

8　本体価格 6,480円（税込6,998円）

内 150g×24缶　賞 常温3年　※さばのひれがまれに硬い場合があります。

国内産のさばと赤穂の天塩だけでシンプルに仕上げました。鯖の味が味わえる水煮缶です。様々な料理にお使いいただけます。オメガ3脂肪酸のDHA、EPAやカルシウムを手軽に摂れます。

ホロホロ柔らかい骨と脂がのった
銀鮭缶詰

1缶(150g)に
カルシウム
989mg
※サンプル品分析による推定値

カルシウムの1日の摂取推奨量
15~74歳女性で
650mg
（厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2025年版）」より）

ロングライフ 賞味期間 3年

24缶　缶切り不要


イメージ写真



骨まで食べられる 銀鮭中骨水煮

9　本体価格 6,980円（税込7,538円）

内 150g×24缶　賞 常温3年

骨まで柔らかく仕上げているので、そのまま食べれば骨と身の両方の美味しさを味わうことができます。サラダや炒め物、煮汁ごと味噌汁にするなど様々なアレンジ料理もお楽しみいただけます。

塩分が気になる方に勧めたい
減塩※梅干 紀州南高梅

※メーカー従来品「紀州南高梅つぶれ梅干（はちみつ漬）」と比較し80%減塩。

塩分 約1.5%

国産れんげはちみつ使用


イメージ写真

×2個 たっぷり 720g　×3個 たっぷり 1.08kg

紀州南高梅 はちみつ梅干(塩分1.5%)

10　2個　本体価格 3,700円（税込3,996円）

11　3個　本体価格 5,280円（税込5,702円）

内 1個あたり:360g　賞 常温90日

南高梅本来の味や風味は残しつつ、国産れんげはちみつを使用することで、塩分をおさえながらもまろやかに仕上げております。

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。※生育上黒い斑点が見られることがありますが、品質に問題ございません。

国産はちみつを使用した
減塩※梅干 紀州南高梅

※メーカー従来品「お徳用紀州南高梅つぶれはちみつ梅干」と比較し25%減塩。

塩分 約3%

国産はちみつ使用


イメージ写真

×2個 たっぷり 720g　×3個 たっぷり 1.08kg

お徳用紀州南高梅 はちみつ梅干(塩分3%)

12　2個　本体価格 3,700円（税込3,996円）

13　3個　本体価格 5,280円（税込5,702円）

内 1個あたり:360g　賞 常温180日

「梅干は食べたいけど塩分が気になる」そんなあなたに薦めたい、やさしい味わいの続けやすい梅干です。

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。※生育上黒い斑点が見られることがありますが、品質に問題ございません。

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。※生育上黒い斑点が見られることがありますが、品質に問題ございません。

希少な北海道産数の子を使用した
贅沢な松前漬

北海道産


イメージ写真



×2個

北海道産数の子松前漬　冷凍

14　本体価格 4,580円（税込4,946円）

内 200g×2個　賞 冷凍180日　小麦

輸入数の子が主流の中、希少な北海道産数の子を使用。パリッとした食感が特徴です。またマツイカと北海道産真昆布を使用ししっくり漬けこんだ贅沢な松前漬です。

粘りが強く、風味の良い
「国産大和芋の味付とろろ」


生産者さん


イメージ写真


イメージ写真

イメージ写真

長崎県産 あごだし 使用

たっぷり 1.2kg


30袋

国産大和芋と焼きアゴだしの贅沢とろろ　冷凍

15　本体価格 3,980円（税込4,298円）

内 1200g(40g×30袋)　賞 冷凍180日　小麦

希少な大和芋を皮ごとすりおろし、長崎県産焼きあごだしで味付けしました。大和芋の豊かな風味としっかりとした粘りを楽しめます。味付けしているので、解凍してそのままごはんやおそばにかけてお召し上がりいただけます。

アレルギー物質の特定原材料表示義務のある8品目（小麦 乳 卵 そば 落花生 かに えび くるみ）が食品に含まれている場合に表示しています。

② ●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、内 内容量・セット内容、賞 賞味期間を表しています。

信州伊那谷特産、市田柿の中に栗きんとんを入れたこだわりの和菓子



御菓子処 戸田屋安吉 創業寛永五年

イメージ写真

個包装　8個

長野・飯田「戸田屋安吉」の柿すだれ

16　本体価格3,980円（税込4,298円）

内 8個　賞 常温30日

長野・飯田「戸田屋安吉」が干柿に栗きんとんを入れ、羊羹をかけて米粉をまぶした、手間をかけた一品です。

帯掛け包装でお届け

国産栗の栗きんとんを甘塩っぱい塩豆大福に仕上げました



イメージ写真

個包装　8個

「戸田屋安吉」栗きんとん塩豆大福　冷凍

17　本体価格3,980円（税込4,298円）

内 8個　賞 冷凍90日　小麦

甘く煮た赤えんどう豆を練り込んだ塩味のお餅でたっぷりの栗きんとんを包みました。甘塩っぱい豆餅に栗の風味が広がります。



しじみエキス末



イメージ写真

オルニチンはアミノ酸の一種で、しじみに多く含まれることが知られています。そのまま、もしくはお湯等でお召し上がりください。味噌汁等に溶かすと一層美味しく召し上がっていただけます。

しじみエキス末

18　本体価格5,980円（税込6,458円）

内 65g×2本　賞 常温2年

- Point 1　みそ汁に入れれば即席しじみ汁に！美味しく毎日摂取できる
- Point 2　スプーン1杯でしじみ約1000個分のオルニチン※を摂取できる
- Point 3　ビタミンB_1、ビタミンB_6、ナイアシン、亜鉛を摂取できる元気サポート+栄養機能食品（亜鉛）

【栄養機能食品（亜鉛）】
●亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。●亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。●亜鉛は、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。

※スプーン1杯（2.5g）中オルニチン量372mg

炊きたてご飯に混ぜるだけで、京風ちらし寿司のできあがり!

京都 味の顔見世®



創業百有余年、京佃煮の老舗「味の顔見世」



イメージ写真

味の顔見世 京風ミニちらし寿司の素　×10袋

19　本体価格3,700円（税込3,996円）

内 108g×10袋　賞 常温1年　小麦

創業百有余年、京佃煮の老舗が作る9種類の具材を炊き込んだ、彩り豊かなちらし寿司の素。ちりめんじゃこが入るのが京風の特徴です。



厚切りジューシーなお徳用牛タン



イメージ写真

イメージ写真

お徳用厚切り牛タン　冷凍

20　本体価格4,980円（税込5,378円）

内 300g×2袋　賞 冷凍1年

調味料に漬け込み、軟化加工した牛タンに、歯切れよく食べられるように切れ目をいれました。フライパンで焼くだけで厚切りジューシーな牛タンが楽しめます。塩味をつけていますので、お好みでレモンやネギ塩でお召し上がりください。

パリッと焼いた皮の中にシャキシャキの九条ねぎプリプリのえびが美味しさを引き立たせます



イメージ写真

冷凍

元蔵別館 九条ねぎまんじゅう(えび入り)　×8袋

21　本体価格4,200円（税込4,536円）

内 140g(5個)×8袋　賞 冷凍1年　小麦 乳 えび

京都錦『元蔵』から、美味しいねぎまんじゅうを。九条ねぎとえび、国産鶏の餡のうまみがお口の中でじゅわっと広がります。お好みでポン酢や醤油につけてどうぞ。

このカタログでは「不必要な添加物を使わない」を基本姿勢に食品添加物について独自の基準を作成、使用量を減らしています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、内内容量・セット内容、賞賞味期間を表しています。

カフェインゼロ はとむぎ入りルイボスティー



1袋に たっぷり60包! ×2袋

1日あたり※本体価格 約27円

※1包で1リットルのルイボスティーを作ることができます。1日あたり1リットルお飲み頂いた場合です。

ファミリーサイズ
はとむぎルイボスティー

22　本体価格3,180円（税込3,434円）

内 180g(60袋)×2袋　賞 常温2年

ルイボスティーに香ばしいはとむぎをブレンドすることでより一層飲みやすくなりました。

米粉パン専門ブランドが自信をもってお届けする

外はサクサク、中はしっとり 人気の4種アソート



DELICIOUS GLUTEN FREE BIOSSA TOKYO

グルテンフリーだからといって味と質を犠牲にしてはならないという創業者の熱い想いから生まれたパンブランド

国産米使用

4種 計8個

セット内容:ビオブレッド1斤・ビオブレッドS1斤・フレンチバゲット2本・プティブール4個
※「ビオブレッド」「ビオブレッドS」はカットされていない状態でのお届けになります。

BIOSSA 冷凍米粉パン 冷凍

23　本体価格3,980円（税込4,298円）

内 4種計8個　賞 冷凍1年

米粉パンはぱさぱさしているもの…そんな概念を覆すもっちりふわふわで、グルテン・アレルゲンフリーな米粉パンです。バターやジャムを塗るのはもちろん、そのままでも美味しくお召し上がりいただけます。

いざ! というときの備蓄用パンの缶詰

毎日食べても飽きない美味しいボローニャデニッシュが缶入りに



3種×各2缶（計6缶）　3種×各4缶（計12缶）

缶deボローニャ

24　6缶　本体価格3,980円（税込4,298円）

25　12缶　本体価格7,320円（税込7,905円）

内 6缶(プレーン2缶、チョコ2缶、メープル2缶)、12缶(プレーン4缶、チョコ4缶、メープル4缶)　賞 常温2005日　小麦 乳 卵

※写真は6缶です。

簡単! お鍋やスープに入れるだけ もちもち食感の玄米100%だんご



まるごと玄米だんご 冷凍

26　本体価格3,600円（税込3,888円）

内 300g(20個入)×6袋　賞 冷凍1年

お餅のようなやわらかいモチモチの食感と、玄米の旨味と滋味を感じられます。冷凍のまま味噌汁やお鍋に入れたり、焼いてみたらし団子、あたためて餅スイーツで。

ひとくち小茄子が食べやすい 手間がかかった便利惣菜



ひとくち茄子の海老詰め 冷凍

27　本体価格3,980円（税込4,298円）

内 240g(8個入)×5袋　賞 冷凍2年　えび

苦みが少ない小茄子に、新鮮な海老のすり身を詰め込みました。すり身には下味がついているのでそのまま召し上がれますが、煮物や揚げ物にすると、彩りも良く美味しく召し上がれます。

骨まで食べられる焼き魚

温めるだけで骨までいける! 美味しい焼き魚



骨まで食べられる焼き魚

28　あじ6袋　本体価格3,680円（税込3,974円）

29　あじ6袋・金目鯛(半身)2袋　本体価格4,980円（税込5,378円）

内 あじ6袋、あじ6袋・金目鯛(半身)2袋　賞 常温180日

直火と遠赤外線で丁寧に焼き上げました。大きな骨も柔らかく、頭から尻尾までまるごと食べられるからカルシウムたっぷり!

アレルギー物質の特定原材料表示義務のある8品目（小麦 乳 卵 そば 落花生 かに えび くるみ）が食品に含まれている場合に表示しています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、内 内容量・セット内容、賞 賞味期間を表しています。

訳ありでもしっとり干し芋

訳あり理由
形不揃い
シロタ※
クロタ※
繊維多い

しっとり肉厚!



イメージ写真

訳あり干し芋 紅はるか

30　本体価格 3,700円（税込3,996円）

形が不揃いなものや繊維が多いもの、シロタやクロタなどの商品自体には問題がない紅はるかの干し芋を、美味しさそのままでお徳用にしました。

内 250g×3袋　常 常温90日　※見た目が白や黒っぽくなった部位を含む干し芋です。

生のフルーツのような甘酸っぱさを 1粒1粒にとじ込めた 宝石ゼリー



たっぷり 1kg（個包装込み）

個包装



イメージ写真

フルーツの形で見た目もかわいらしく、こだわりの果汁を食べやすいひと粒ゼリーにしました。個包装だから分け合えて、ラッピングすればプレゼントに!

8種の味
岡山県産マスカット　国産とちおとめ　岩手県産ブルーベリー　国産白桃
国産温州みかん　瀬戸内レモン　長野県産りんご　長野県産巨峰

国産果実の宝石8種詰合せ

31　本体価格 3,700円（税込3,996円）

内 1kg（個包装込み）　常 常温120日

乾燥おから30%入りで 食物繊維たっぷり

\水分でこんなに膨らむ!/



乾燥おから20gに水を60ml加える

サクサク ほろほろ食感!

イメージ写真

小麦粉不使用

チャックシール付



からだにいいわけ おからクッキー(徳用)

32　本体価格 3,000円（税込3,240円）

小麦粉と卵を使わず、牛乳の代わりに豆乳を使って、甘みは甜菜糖だけ。30%配合した乾燥おからは、焙煎してから使うので香ばしさが違います。

内 500g　常 常温120日

紀州南高梅 種なし干し梅



イメージ写真

種を抜いた紀州産南高梅をはちみつで漬け込んでやわらかく干し上げました。手軽に干し梅で塩分補給!

紀州南高梅 やわらか干し梅

33　本体価格 3,500円（税込3,780円）

内 250g　常 常温180日

※本品ははちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。
※農産加工品のため個数にバラツキがあり、内容量は重量表記となります。

ご利用の手引き

〈商品のお申し込み・お届けについて〉

- ご注文は下記の申込書に住所、お名前、郵便番号等、必要事項をもれなくご記入願います。
- 価格には、全て梱包・宅配料金が含まれております。
- 商品のお届けは、お申し込み後2週間程度かかります。
- 2種類以上ご注文の場合、個別お届けになる場合もございますので、ご了承ください。
- ご注文が特定商品に殺到した場合、一時的に品切れとなり、お届けが遅れる場合がございます。その場合、入荷予定をご連絡致します。

※賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。

〈商品規格説明のマークについて〉

- 冷蔵 表示の商品につきましては、クール宅配便(0~5℃)でお届けします。
- 冷凍 表示の商品につきましては、クール宅配便(-18℃)でお届けします。
- アレルギー物質の特定原材料表示義務のある8品目(小麦 乳 卵 そば 落花生 かに えび くるみ)が食品に含まれている場合に表示しています。原材料など商品について知りたい場合は、「(株)アイケイお客様サービスセンター」へお問い合わせください。

〈冷蔵・冷凍品の宅配便配達不可能地域〉
東京の大島町(大島)、八丈町(八丈島)を除く伊豆諸島、小笠原諸島

〈賞味期間7日未満の商品配達不可能地域〉
北海道利尻郡・礼文郡、長崎県対馬市・長崎市高島町、鹿児島県大島郡・熊毛郡・薩摩郡・名瀬市・西之表市、沖縄県平良市・宮古郡・八重山郡・島尻郡北大東村・南大東村

ご注文は生協へ

●あらゆる商品についてのご意見・お問い合わせは…
企画・商品提供(株)アイケイお客様センター
月曜~金曜　AM9：00~PM5：00
☎ 0120-55-8670
このお電話でのご注文は受け付けておりません。ご注文は生協へ。

※下の注文書で不足する場合は予めコピーして、複数枚数でご注文ください。

期間／12月11日(金)まで

美食宅配申込書 '26 冬号（2026-26）

ご依頼人（ご自宅・ご住所・お名前）
〒□□□-□□□□ フリガナ
都道府県　市郡
フリガナ　TEL 市外局番 (　　) —

ご担当窓口記入欄：生協・職場名／得意先コード／発注書連番
お申込日　月　日

◆職場・班名／◆組合員・職員名
◆職場・班コード／◆組合員・職員コード

お届け先
●ご自宅・職場・ご贈答のいずれかに必ず○印をお付けください。ご贈答の場合は送り先をご記入ください。ご本人の場合は、本人とだけご明記ください。
●商品を正しく、早くお届けする為、郵便番号、電話番号、フリガナは必ず、楷書にてお書きください。必ずご贈答先の電話番号もご記入ください。

ご記入はボールペンでハッキリとお願いします。

●ご自宅 ●職場 ●ご贈答
〒□□□-□□□□ フリガナ
都道府県　市郡
TEL 市外局番 ※ご贈答の場合も必ずご記入ください。 (　　) —
フリガナ　様

商品番号	商品名	個数	単価(税込)	金額(税込)

（同じ記入欄を2つ）

備考（ご意見・ご要望などメッセージをお願いします。）

※注文時に頂いた住所氏名などの情報は、商品代金のご請求や配送業務に利用させて頂きます。その場合、出荷元に発注情報を提供します。

合計金額(税込)

繊細な甘さが楽しめる
生おおずわい蟹のお徳用



しゃぶしゃぶでも

※写真は1.5kg分です。
イメージ写真

チャックシール付



生 解凍してそのまま お召し上がりいただけます。

1袋 たっぷり 500g / ×2袋 たっぷり 1kg / ×3袋 たっぷり 1.5kg

北海道産生おおずわい蟹 ポーション(生食用) 冷凍

34	1袋	35	2袋	36	3袋
本体価格 6,980円 (税込7,538円)		本体価格 10,800円 (税込11,664円)		本体価格 14,800円 (税込15,984円)	

内 1袋あたり:500g(1袋25本以上) 賞 冷凍1年 かに

折れ欠け商品やサイズがバラバラの商品が入ったお徳用品ですが、味は正規品そのまま。解凍して刺身やしゃぶしゃぶ、鍋など様々な料理でお楽しみいただけます。

殻がないから食べやすい!
本ずわい蟹のお徳用!




サイズは小さいが 筋肉質でうま味が 凝縮された爪下肉

※写真は1kg分です。
イメージ写真



ボイル 解凍してそのまま お召し上がりください。

1袋 たっぷり 500g / ×2袋 たっぷり 1kg

お徳用 ボイル本ずわい棒肉(爪下) 冷凍

37	1袋	38	2袋
本体価格 8,980円 (税込9,698円)		本体価格 14,800円 (税込15,984円)	

内 1袋あたり:500g 賞 冷凍1年 かに

お得な理由は爪下の棒肉。でも味は同じでぷりぷりで美味しい本ずわい!ボイル加工済みだから、解凍したら盛り付けるだけ。

小さなホタテのお買得品

新鮮なほたてを急速冷凍
北海道産ほたて貝柱





たっぷり 300g 約30~45粒入

北海道 生食用ホタテ(小粒) 冷凍

39	本体価格 3,980円 (税込4,298円)

内 300g 賞 冷凍180日 ※選別がないため【赤玉】が入る場合がございます。

バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利。小さなサイズなので食べやすく、生のままお刺身や海鮮丼にしたり、バター焼きやフライにしてお召し上がりください。

味と品質は贈答用と同じ

福さ屋

お得な切子をご自宅で!

ドーン!とたっぷり 600g



600g

チャックシール付



福さ屋 冷凍
無着色辛子明太子(切子)

40	本体価格 4,480円 (税込4,838円)

内 600g 賞 冷凍90日

福さ屋の特徴は魚醤でコクのある自慢の味付け。厳選した唐辛子は、キレのある辛みと風味に加え、甘みがあります。薄い皮が切れたり崩れたりしただけで味も品質も同じです。ご家庭用としてお楽しみください。

北海道産真昆布※にかつお節エキスをブレンド

北海道ねこんぶだし

※原料の一部に北海道函館産真昆布を使用

味付けはこれ1本!







イメージ写真

×3本 ×6本

なまらうまい 北海道ねこんぶだし

41	3本	42	6本
本体価格 3,480円 (税込3,758円)		本体価格 6,280円 (税込6,782円)	

内 1本あたり:480ml 賞 常温1年 小麦

昆布のコクと旨味に加え、かつお節の豊かな風味が味わえるねこんぶだし。これ一本で味が決まり、様々な料理に使える万能調味料です。

国産具材にこだわった

野菜の旨味が溶け込んだおかずになる具沢山スープ



1食あたり 74 kcal
おかずミネストローネ
トマトベースのミネストローネ。鶏肉や豆、野菜など8種の具材が入って食べ応えがあります。

1食あたり 92 kcal
おかずポタージュ
ミルクベースで優しい味わい。豆ときのこ、野菜が全部で8種入っています。

1食あたり 56 kcal
おかずスープ
野菜ブイヨンベースでホッとする味わい。野菜と豆が7種入っています。

イメージ写真

国産具材の 3種のごろっとおかずスープ

3種×各4袋(計12袋) レトルト

43	本体価格 3,980円 (税込4,298円)

内 12袋(3種×4袋) 賞 常温731日 小麦 乳

アレルギー物質の特定原材料表示義務のある8品目(小麦 乳 卵 そば 落花生 かに えび くるみ)が食品に含まれている場合に表示しています。

⑥ ●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、内容量・セット内容、賞味期間を表しています。

100名中
96名の医師が推奨
※内科医 ※AskDoctors調べ

医師の推奨意向 Ask Doctors 推奨意向96% 確認済み商品

1袋でたんぱく質5.7g 大豆たんぱく質配合

おやつで手軽にたんぱく質を!

パリッポリッと手が止まらない だし風味



お医者さんのおせんべい

44 本体価格3,300円（税込3,564円）

内 25g×12袋 賞 常温1年

ひとくちサイズで食べやすく、ノンフライなおせんべいです。薄焼きで素朴な味が癖になります。健康や美容のために必須のたんぱく質。不足しがちなたんぱく質を、手軽なおやつでどうぞ。

スッキリした毎日を送りたい方へ

わさシボールは
6つの機能性をもつエラグ酸配合の
機能性表示食品です。

- BMI値
- ウエスト周囲径
- 体重
- 内臓脂肪
- 体脂肪
- 血中中性脂肪

本品にはエラグ酸が含まれます。エラグ酸は肥満気味の方の体重、体脂肪、血中中性脂肪、内臓脂肪、ウエスト周囲径の減少をサポートし、高めのBMI値の改善に役立つことが報告されています。 届出番号：I1384

※本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

「食事を楽しみたい」「自分に合った対策を見つけたい」そんな方にオススメの機能性表示食品のサプリメントです。6つの機能性をもつエラグ酸と、ビフィズス菌、静岡県産の本わさびを根・葉・茎まで丸ごと配合しています。



わさシボール

45 本体価格2,055円（税込2,219円）

内 13.95g(465mg×30粒) 賞 常温2年

※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
※本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。

82種の植物原料を3年発酵・熟成酵素



82種の植物由来酵素
寒天ゼリー(ざくろ果汁入)

46 本体価格3,600円（税込3,888円）

内 700g(個包装込み) 賞 常温180日

3年以上発酵・熟成してつくられた酵素に、ざくろだけでなくブルーベリー濃縮果汁も入った甘酸っぱくてフルーティーな味わい。オブラートが巻いてあり、1つでも濃厚でねっとりした食感。

不足しがちな鉄分をグミで簡単チャージ

HABA HEALTH AID BEAUTY AID



鉄分グミ

47 本体価格2,930円（税込3,164円）

内 450g 賞 常温1年

栄養機能食品
鉄:鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。ビタミンC:ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。ビタミンB12:ビタミンB12は、赤血球の形成を助ける栄養素です。

ピスタチオも入った 食べきりサイズの 5種ミックスナッツ!



ピスタチオ入り食べきりミックスナッツ5種

48 本体価格3,980円（税込4,298円）

内 20g×30パック 賞 常温150日 くるみ

※ピスタチオの実の色は緑色ですが一部素焼きによる変色が見られます。また茶色っぽい部分は薄皮ですので、カビではございません。

ミックスナッツを食べるなら、『やっぱりピスタチオも食べたい』という願いを叶えました。1パック食べたらちょうどいい量をフレッシュパックしています。

「干し柿とバターがこんなに合うなんて!」
とろけるような新しい食感と美味しさは、きっとやみつき



市田柿ミルフィーユ 冷凍

49 本体価格4,280円（税込4,622円）

内 100g×3本 賞 冷凍1年 乳

懐かしい干し柿の甘さとバターの風味が薫る新しい味。2つが口の中でとけ合い絶妙な味わいに。バターが少しやわらかくなった頃合で頂くのがおすすめ。日本茶や紅茶、ワインなどにもよく合います。

このカタログでは「不必要な添加物を使わない」を基本姿勢に食品添加物について独自の基準を作成、使用量を減らしています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、内内容量・セット内容、賞賞味期間を表しています。

ずわい蟹入り松前漬けが

ドーンと800g

蟹

酒の肴

ご飯のおかず



イメージ写真

×2袋
たっぷり800g

お徳用 かに松前漬　冷凍

50　本体価格4,980円（税込5,378円）

内 400g×2袋　賞 冷凍120日　小麦 かに

ずわい蟹入りの松前漬けをお得にご用意しました。パリッとした数の子を昆布やするめと一緒に合わせて特製の調味液で漬けています。晩酌のお供に、ご飯のおかずに思う存分お楽しみください。

比内地鶏のあっさり醤油味 稲庭うどん

お湯を注ぐだけ 5分

やさしくホッとする味わい

計12食入り



1食あたり173kcal

イメージ写真

×3包（計12食）

1包 4食入り

お湯を注ぐだけ稲庭うどん(比内地鶏スープ付)

51　本体価格4,800円（税込5,184円）

内 めん・麺つゆ・ネギ各4食入×3包　賞 常温180日　小麦

茹でたうどんを特殊製法で乾燥しており、熱湯を注いで5分ほどでお召上がりいただけます。即席とは思えない稲庭ならではの喉ごし滑らかな麺をお楽しみください。

フライパンで焼くだけのお手軽メニュー

食べやすいひとくちサイズ

カリカリベーコン

たっぷり72個

フライパンで焼くだけ!

お弁当に大活躍!

1個ずつ使える♪



イメージ写真

ベーコンの巻き終わりを下にして焼いてください。焼き色が付いたら転がして、全体を香ばしく焼き上げてください。

冷凍　×2パック

ひとくちアスパラベーコン

53　本体価格4,480円（税込4,838円）

内 36個×2パック　賞 冷凍181日　卵

アスパラベーコンは人気のおかずですが、自分でつくるとアスパラを下茹でして食感が失われたり、逆に硬すぎたりと意外に難しいもの。そんな失敗がなくフライパンで焼くだけで美味しくできます。

小さくて市場には出せないものを集めた

お徳用味付け数の子

塩抜きなしでそのまま食べられる

おつまみなどにもどうぞ!



お寿司のネタにもぴったり!

イメージ写真

イメージ写真

3袋

お徳用
わけあり味付け数の子　冷凍

52　本体価格4,200円（税込4,536円）

内 100g(20本)×3袋　賞 冷凍1年　小麦

食べやすいサイズばかりを集めました。もちろん味は、正規品と変わりません!おつまみや手巻き寿司のネタなどにどうぞ!

大容量(40袋×3) 120袋

知覧茶のうま味と香りに八女抹茶の甘みをプラスしたティーバッグ

最高位十段の茶師・関谷祥嗣氏監修



イメージ写真

イメージ写真

チャックシール付

×3袋

八女抹茶入り

マグボトルでも

1袋にティーバッグ40袋入り

茶師十段監修
抹茶入り知覧茶ティーバッグ

54　本体価格3,380円（税込3,650円）

内 80g(40袋)×3袋　賞 常温270日

茶師十段の関谷氏が監修し、「ゆたかみどり」や「さえみどり」といった知覧茶で人気の品種を中心にブレンド。さらに八女抹茶で水色と香りをアップ。ティーバッグなので湯呑やマグボトルで手軽に使えます。

オメガ3脂肪酸
DHA 2193mg　EPA 917mg
※1缶(150g)当たり
カルシウム173mg

国産さばで仕立てた生姜香るさば味噌煮

国産さば

ロングライフ 賞味期間3年



24缶

缶切り不要

イメージ写真

国内産のさばを使用し、生姜を効かせた味噌だれで味付け。ご飯によく合う味付けにしました。そのままでおかずの1品としてお使いいただけます。オメガ3脂肪酸のDHA、EPAやカルシウムを手軽に摂れます。

ごはんがうまい!
日本のさば味噌煮

55　本体価格6,480円（税込6,998円）

内 150g×24缶　賞 常温3年

※さばのひれがまれに硬い場合があります。

アレルギー物質の特定原材料表示義務のある8品目（小麦 乳 卵 そば 落花生 かに えび くるみ）が食品に含まれている場合に表示しています。

⑧ ●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、内 内容量・セット内容、賞 賞味期間を表しています。