

学校生協の

5月号

本やさん

ふらす

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援します。

伝説の家政婦・タサン志麻さんの集大成! 日々の料理がもっとラクに、もっと楽しく!

「定番料理をおいしく作るコツは?」「何もつくりたくない日のメニューは?」「あと一品」に役立つメニューは?などの悩みも、志麻さんとておきのレシピで即解決! 志麻さんが実践しているテクニックや考え方も満載です。



③きょうの料理

おしえて志麻さん!お助けレシピ100 (NHK出版)

申込番号 301 本体 1,125円(税込 1,237円)

★定価税込1,375円★P112★AB判★一般★著:タサン志麻★初版'23年10月

定価の
10%
OFF



本書の内容

- 定番料理をひとひねり
- 気楽なあと一品
- 疲れた日のラクラクレシピ
- 子どもたちに人気のメニューほか

インターネット書店「学校生協の本やさん」で!

何でも揃う“国内最大級”的ネット書店です。

割引販売している場合もあります

ご所属の学校生協のHPからご利用ください。

※一部ご所属の生協によりご利用いただけない場合があります。



タサン志麻さんから組合員の皆さんへ
この本で紹介しているレシピは、私が家政婦としてさまざまな家庭を訪れる中で会ってきた、たくさんの料理にまつわる悩みがもとになっています。家政婦のお仕事を続けてきて思うことは、「ちゃんと料理しなきゃ」「おいしいものを作らなきゃ」と必死になるあまり、作る楽しさ、食べる喜びを感じられなくなっている方が多くいらっしゃること。レシピだけではなく、私なりの料理の楽しみ方なども載せているので、「料理はもっと肩の力を抜いていいんだ」と思ってもらえたうれしいですね。



時間がない日は野菜は1種類でも。



書きたくなる楽しいアイデアで、どんどん書いて、書く力をつけよう!

「10分間 書く力がつくプリント」シリーズの最新刊!「まず、書くことが好きになる!」ために、書くための基礎の力をつけるプリント集。書き遊び、文字慣れ、語彙、思い出し、作り出しから作文まで、書きたくなる楽しいアイデアいっぱい!



④もっとやさしい
10分間書く力がつく
プリント 小学校全学年
(清風堂書店)

申込番号 302 本体 1,800円(税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P160★B5判★小学校教職員★著:藤原光雄★初版'24年12月

読者の声

様々なタイプの課題があり、幅広い子どもさんのレベルや興味にあつたものが揃えています。

ただ手を動かすだけでなく、考えて書くように工夫されている。この子にはこのページ、あの子にはこのページと、使う機会を持ち込ましく思っています。
(千葉県・児童指導員)

読者の声

齋藤孝先生が子どもたちへ贈る 自分らしく生きるヒント



⑤僕の推しキャラたちの
名言・名セリフ (新刊)
(合同出版)

申込番号 303 本体 1,440円(税込 1,584円)

★定価税込1,760円★P160★A5判★8歳~★著:齋藤孝★初版'25年3月

定価の
10%
OFF

6 知識は力になる

僕の 推しキャラたちの 名言・名セリフ

悩んだときはマンガ・アニメに頼れ

ムダに思える時間の大切さ
「意味のないことでもたくさんするのが人生なんじゃよ…」
『ちびまる子ちゃん』

壁にぶつかったとき、
道に迷ったとき、このセリフが
きっと君の背中を推してくれる。

——齋藤孝



敷くだけ

早めの設置が大事!

⑥ニュー ダニ捕獲シート
5枚組+1枚おまけ付き
申込番号 304 本体 3,791円(税込 4,170円)

★内容:ビンク5枚組+1枚★サイズ:26×17.5cm★効果持続期間:开封後約3ヶ月★材質:生地=コットン100%、誘引剤=食品添加物、粘着剤=スチゴム系粘着剤★生産国:日本

オールシーズン対応

効果持続時間 約3ヶ月

1枚で 約3畳分に対応

使用後は
ゴミ箱へ
ポイッ!

プラス1枚

5 枚組

+

7 個入

嫌がるニオイでヘビを寄せ付けません

石垣に
屋根裏に
軒下に
物置に
天然由来成分
100%
殺虫成分不使用
効果持続
期間
約2ヶ月

⑦置くだけ簡単 ヘビこなーい

申込番号 305 本体 1,200円(税込 1,320円)

★内容:7個★成分:木ターリー、木酢酸、ニンニク、特殊セラミック★生産国:日本

※季節や設置状況により効果が多少異なります。

ムカデが嫌うヒノキの香りが威力を発揮

お風呂に
寝室に
Wの効果!!
即効性粉粒 + 長持ち固形
⑧ムカデ、バイバイ!
申込番号 306 本体 1,200円(税込 1,320円)

★内容:50g×4袋★サイズ:1袋約縦9.5×横6.5×厚さ2cm★有効期限:开封後約1ヶ月★成分:ヒノキオール、ハッカ、樟脑、特殊セラミック★生産国:日本

※季節や設置状況により効果が多少異なります。

*紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。

*書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。

*著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

個人情報の扱い ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。

(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)(2)商品代金の請求 (3)ご注文の確認作業 (4)商品の感想をお聞きする場合の連絡先

チラシNO.912

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

学校生活協同組合

共同購入ご利用

アンケート

※いただいたご意見は、チラシ紙面または

WEBサイトに掲載させていただく場合がございます。



2025-チラシNO.912



そこにかくれているのは、だあれ？

かくれんぼしましょ！かくれている子、出でいで～！みつけた！しきけを開くと思わず笑っちゃう、楽しいしきけ絵本。



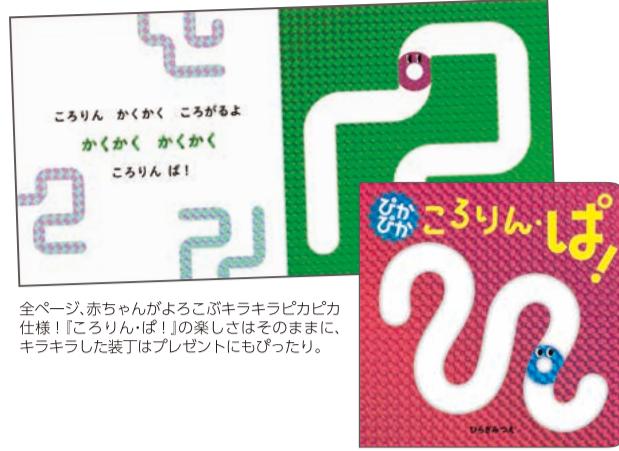
⑩かくれんぼしましょ！！

(ほるぶ出版) 本体1,080円(税込1,188円)

申込番号 307

★定価税込1,320円★P12★15×15cm★0歳～★作：フフーン★初版'24年12月★生産国：中国

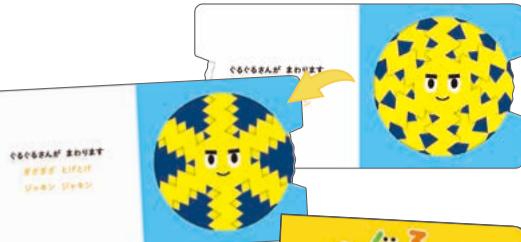
大人気絵本「ころりん・ぱ！」特別版が登場！



⑪あかちゃんがよろこぶしきけえほん
ぴかぴか ころりん・ぱ！

(ほるぶ出版) 本体1,260円(税込1,386円) 申込番号 308

★定価税込1,540円★P8★16×16cm★0歳～★作：ひらぎみつえ★初版'24年11月★生産国：中国



ぐるぐるまわすと びっくり！ 不思議なしきけ絵本

ぐるぐるとしきけをまわすと不思議。ひろがって見たり、もうが消したり、くるくる変化したり。楽しくて不思議なしきけ絵本。

⑫あかちゃんがよろこぶしきけえほん
ぐるぐるさん

(ほるぶ出版) 本体882円(税込970円) 申込番号 309

★定価税込1,078円★P8★16×16cm★0歳～★作：ひらぎみつえ★初版'24年7月★生産国：中国

イギリス発！ 赤ちゃんの発育を考えて作られた布絵本



⑬しろ・くろ あかちゃん ぬのえほん

ふかふかひつじ

(岩崎書店) 本体1,755円(税込1,930円) 申込番号 310

★P6★16×16cm★0歳～★絵：イングラ・アリアニウス★初版'24年12月★生産国：中国

親子のふれあいの時間に ぴったり！

0歳から認識しやすい白と黒のコントラスト。フェルトと鏡のしきけが付いたふかふかの布絵本。ストラップ付きでお出かけにもぴったり！



⑭ゆびであそぶえほん
おきるの だあれ？

(くもん出版) 本体1,080円(税込1,188円) 申込番号 311

★定価税込1,320円★P20★16×16cm★2歳～★作：絵：新井洋行★初版'24年11月★生産国：中国

たれ続けるチョコレートは、いったいどうなる！？



ドーナツにチョコレートをかけて…。あれ、ちょっとかけすぎじゃない！？ドーナツからアイスにたれたら！たれたら、たれたらって！ページをめくるたびに笑いがおこるユーモア絵本。

『大ピンチずかん』の
鈴木のりたけ
新シリーズ！

⑮たれてる (ポプラ社) 申込番号 312

本体990円(税込1,089円)
★定価税込1,210円★P24★AB変型判★3歳～★作：鈴木のりたけ★初版'24年10月

なぜぎょうざがいなくなつた！？

「ほんじつごご二じごろ おおばまち にらやまの ギョウざがいなくなりさがしています」とくちゅうは…町の放送を聞いたとしあくなんびっくり。なにがあったの？ぎょうざ、どうしたの？



⑯2024/MOE絵本屋さん大賞
新人賞受賞作
⑰ぎょうざがいなくなつた
さがしています (講談社) 本体1,425円(税込1,567円)

★定価税込1,650円★P32★A4変型判★3歳～★作：玉田美知子★初版'23年8月

命の終わりからはじまる ふしぎな命のつながり



⑱クジラがしんだら (童心社) 本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P40★B4変型判★4歳～★文：江口絵理／絵：かわさきしゅんいち／監修：藤原義弘★初版'24年9月

想像する心が育む 「他者を思いやる気持ち」



申込番号 314

⑲もしもねこがそらをとべたら (NHK出版) 本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P32★A4判★5歳～★絵：黒田征太郎／文：西島三重子★初版'24年2月

たがいに一步踏み出すための やさしさと勇気の物語



申込番号 316

⑳うえをみて！ (ハッピー・オウル社) 本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P44★A4変型判★3歳～★絵と文：チョン・ジョンホ／訳：齋藤真理子★初版'24年9月

ジョージといっしょに 楽しく覚えよう！

おさるのジョージのイラストで覚えることばカード。たべもの、のりもの、あいさつなど、子どもに身近な基本のことばを厳選。

★表面にイラスト、裏面は言葉の読み方と英語表記



セット内容

- カード30枚
- 遊び方ガイド

© & ® UCS LLC and HC LLC

ことば

子どもたちの アイデアを元にした 予想外のしりとり絵本

NHK Eテレ「シャキーン！」人気コーナー「おもしりとり」が絵本化。「りんご」と「ごりら」で「りんごごりら」。ことばとことばをつなげて、おもしろりとり！



⑲おもしりとり (ポプラ社) 申込番号 318

本体1,170円(税込1,287円)
★定価税込1,430円★P34★A4変型判★5歳～★絵：田中六大／企画：倉本美津留／監修：「シャキーン！」制作スタッフ★初版'19年9月

読み聞かせで大人気！

いちごのすきなごりらさんいっぱいいたべたらねいちごりらになっちゃった！リズミカルな展開とシュールなイラストがクセになる！ことばあそびと迫力ある絵わりが楽しい絵本。



申込番号 319

㉐いちごりら (ポプラ社) 本体1,305円(税込1,435円)

★定価税込1,595円★P26★B4変型判★2歳～★作：麻生かづこ／絵：かねこまさき★初版'24年6月

同音異義語を楽しむ ことば遊び絵本



㉑ふしぎぞくぞく
ぞくぞくかぞく (ポプラ社) 申込番号 320

本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P32★B4変型判★3歳～★お話：大林大／絵：かとうひろゆき★初版'24年10月

子ども学習

大人も楽しめる！
大人気アート図鑑シリーズ



国宝を入口に、日本美術の楽しい見方を紹介！子どもの興味を惹くテーマで鑑賞するページを中心に、素材と技法、国宝の保存や修復について取り上げ、大切に受け継がれてきた美術作品の理解を深める1冊です。

㉑ 小学館の図鑑 NEOアート はじめての国宝

(小学館)

本体2,565円(税込2,821円) 申込番号 321

★定価税込2,970円★P258★A4変型判★6歳～★監修：青柳正規★初版'25年2月

SDGs

ごみ清掃芸人・
滝沢秀一さん監修！



㉒ ペットボトルくんのリサイクルものがたり

(校成出版社)

本体1,260円(税込1,386円) 申込番号 324

★定価税込1,540円★P36★AB変型判★6歳～★作：田中六大／監修：滝沢秀一★初版'24年11月

×進歩が視覚的にわかる！
知育コインカードつき



●ケースサイズ(折りたたみ時): 8.5×3.8×3.3cm

●素材: PP、ゴム



㉓ ニコニコイン わくわくおかねワークブック

(河出書房新社)

本体2,673円(税込2,940円) 申込番号 322

★5歳～★著：ニコニコイン・プロジェクト★初版'24年11月

はじめての「おかいもの」 「おかねのまなび」に！

見やすくわかりやすい「知育コインカード+「おかねの知育ワークブック」で、楽しくお金を学ぼう！キャラクターレス時代のはじめての「おかね」の体験と学びにぴったりです。



人体は、知れば知るほどおもしろい！



筋肉、内臓、脳…人体の中ではすごいことが行われていた！人間の体のしくみやはたらきについて、イラストや図版を用いて楽しく解説。「骨はビルの鉄骨よりかた」など、人体器官を身近な例に例え紹介。



㉔ カラダのひみつをのぞいてみよう！ すごい人体の図鑑

(ナツメ社)

本体1,170円(税込1,287円) 申込番号 323

★定価税込1,430円★P224★四六判★8歳～★監修：坂井建雄★初版'24年8月

気候変動に立ち向かうために私たちができること



㉕ 空気を変える

(あすなろ書房)

本体1,530円(税込1,683円) 申込番号 325

★定価税込1,870円★P38★B4変型判★10歳～★文：デビー・リヴィ／絵：アレックス・ボーナズマ／訳：宮坂宏美★初版'24年7月



多様性が輝く世界を描きます



ルーツや文化、好み…おなじどころ、ちがうどころがあるからこそ、人と出会い、ともに生きることが楽しく、世界はより輝く。子どもたちに、認めあい生かしあう関係のすばらしさを伝える絵本。



㉖ おなじどころ ちがうどころ

(くもん出版)

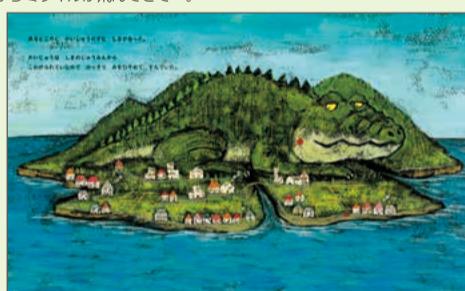
本体1,260円(税込1,386円) 申込番号 326

★定価税込1,540円★P32★AB変型判★5歳～★作：新井洋行／絵：嶽まいこ★初版'24年10月

ここととのちの絵本

人気作家・谷口智則が描く 優しい怪獣のものがたり

ここは怪獣の住む島。怪獣は大雨が降れば島に傘を差し、日曜日のときは雨を降らした。しかし島の住民たちはそのことに気づかない。そんなある日、隣りの島からミサイルが飛んできました。



申込番号 327

㉗ かいじゅうのすむしま

(アリス館)

本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P32★B4変型判★5歳～★作：谷口智則★初版'24年10月



読者の声！

6歳の息子は寝る前に、優しい怪獣大好き！といいながらいつも読んでいます。

君が居る幸せに気づく 温かな絆の絵本



とても仲のいいネズミとリスは、お互いの気持ちをわかろうとして一生懸命。自分の気持ちを考えると、だれかの気持ちを考えるとき、そっと寄り添ってくれる、柔らかく繊細な絵で描かれた絵本。

新刊

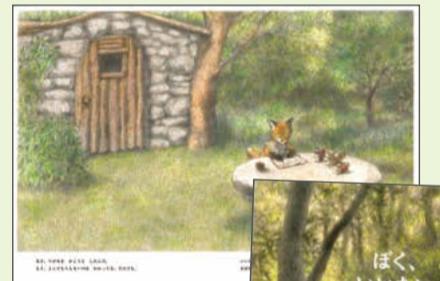
㉘ あのひのきもち

(金の星社)

本体1,260円(税込1,386円) 申込番号 328

★定価税込1,540円★P32★AB変型判★4歳～★作：かさいまり／絵：岡田千晶★初版'25年1月

大切な人に伝えたかったこと



おばあちゃんに言いたいことがあります。でも何にも言えなかったキヌのぼうや。流れる川のように過ぎゆく時間の中で、やっと言えた「さよなら」。大切な人の別れを、包み込むように温かく描く絵本。

申込番号 329

㉙ ぼく、いいたいことがあるの

(評論社)

本体1,440円(税込1,584円) 申込番号 326

★定価税込1,760円★P44★A4変型判★5歳～★文：ジャニ・フランソワ・セネシャル／絵：岡田千晶／訳：小川仁央★初版'23年10月

子どもたちに伝えたい 平和へのメッセージ

みんな等しく生まれました。でも世の中にはさまざま人が暮らしていく、思いもさまざま。世界中で争いが起きている今、胸を痛めている多くの人に寄り添ってくれるような絵本。



中川ひろたかさんが贈ります

読者の声！

書店で見つけました。考えさせられた絵本ですね。難しいかも知れませんが、娘(7歳)と息子(5歳)にゆっくりと読み聞かせています。

申込番号 330

㉚ 地球に暮らすぼくたちへ

(アリス館)

本体1,395円(税込1,534円)

★定価税込1,705円★P32★AB変型判★6歳～★作：中川ひろたか／絵：松田奈那子★初版'24年6月

○書籍の帯は変更になるか、付かないことがあります。

○不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。 2025-チラシNO.912

いつかぼくは人工呼吸器をつけた 気象予報士の第1号になるんだ

生まれつきの病気で人工呼吸器と車いすの生活を送る主人公。ハンディキャップがあっても、いつか仕事について母親を楽にしたいと願う彼は気象予報士にひそかに憧れていた。それを知った父は…。



申込番号 331

㉛ 四角い空のむこうへ

(晶文社)

本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P36★AB判★8歳～★文：由美村嬉々／絵：羽根利門★初版'24年9月

死と向き合い、生きることの 意味を考える絵本シリーズ



満月の美しいある夜のこと。「あなたの命は残り少ないのです。おばあさんの前に突然現れた死神が告げます。死神にやり残したこと語るおばあさん。そして…。

申込番号 332

㉜ 死神です②

(光村教育図書)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P32★A4変型判★8歳～★文：有田奈央／絵：アン・マサコ★初版'24年2月

世界が注目する作家の 心ゆさぶる絵本



△2024／
国際アンデルセン賞
画家賞受賞作家

申込番号 333

㉝ ねえ、おぼえてる？

(偕成社)

本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P40★B4変型判★6歳～★作：シドニー・スミス／絵：原田勝／訳：原田勝★初版'24年6月

健康

かかとを鍛え、骨折・転倒・寝たきりを予防！

たった10秒、座ったままかかとをトントンするだけ。骨密度・筋力アップ、関節が整い、一生痛みがなく歩ける身体に！さらに免疫力も高まり、尿もれも改善。



動画が視聴できる
QRコード付き

申込番号 334

④死ぬまで歩くには
かかとをトントン鍛えなさい

(SBクリエイティブ) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P128★A5判★一般★著:南雅子★初版'24年10月



[動画付き] たった10秒！すわってできる自力整体

骨折 転倒 関節疾患 寝たきり…

99% 防止!

申込番号 334

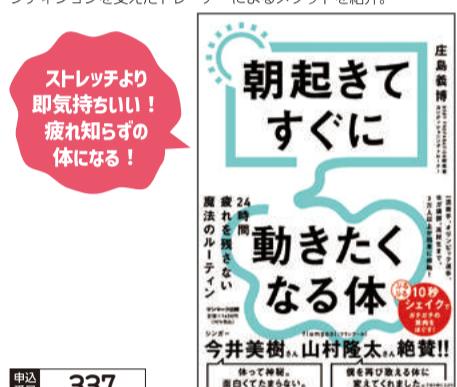
④死ぬまで歩くには
かかとをトントン鍛えなさい

(SBクリエイティブ) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P128★A5判★一般★著:南雅子★初版'24年10月

24時間疲れを残さない
魔法のセルフケア

疲れをとるなら、ガチガチの筋肉を「伸ばす」より「ヨコに揺らしてほぐす」！プロスポーツ選手や一流歌手から小学生まで、3万人超のコンディショニングを支えたトレーナーによるメソッドを紹介。



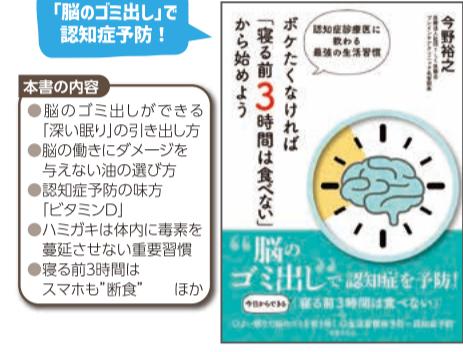
申込番号 337

④朝起きてすぐに動きたくなる体
(サンマーク出版) 本体 1,350円(税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P224★四六判★一般★著:庄島義博★初版'24年6月

日々の生活習慣で認知症を遠ざける！

例えば、寝る前3時間食べないだけで「脳のゴミ出し」に必要なよい眠りができます。食事のとり方、お風呂の入り方、ゆるストレッチ、ハミガキ習慣など、認知症診療医が認知症予防のコツを伝えます。



④ボケたくなれば
「寝る前3時間は食べない」
から始めよう

(世界文化社) 本体 1,520円(税込 1,672円)

★定価税込1,760円★P128★A5判★一般★著:今野裕之★初版'24年6月

体の回復力が目を覚ます！



④体の衰えを一括で清算できる
すごい方法

(Gakken) 申込番号 335

本体 1,215円(税込 1,336円)

★定価税込1,485円★P112★A5判★一般★著:永井峻★初版'24年6月

「漢方医学+西洋医学」
知恵を合わせる養生法



④医師がすすめる漢方生活

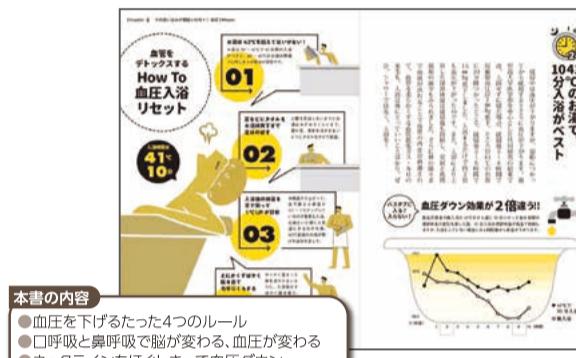
365日の養生

(Gakken) 申込番号 336

本体 1,530円(税込 1,683円)

★定価税込1,870円★P384★四六判★一般★著:渡邊賀子、玉田真由美★初版'24年3月

ガマンいらず！薬いらず！日常動作で血圧が下がる！



④食べ方・座り方、眠り方で下がる！
血圧リセット術

(世界文化社) 申込番号 339

本体 1,425円(税込 1,567円)

★定価税込1,650円★P224★A5判★一般★著:市原淳弘★初版'20年1月

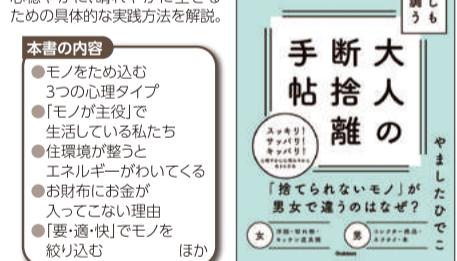
毎日の食べ方、眠り方など本当に簡単な動作で、血圧の悩みをエビデンスに基づき正しく解決！毎日の生活中で無理をせず続けられる血圧ダウンのコツがわかります。



暮らし

大人世代に教える「断捨離」の極意

なぜ人はモノをため込むのか？その心理状態と手放す方法とコツをコンパクトにまとめた1冊。心穏やかに、晴れやかに生きるために具体的な実践方法を解説。



申込番号 340

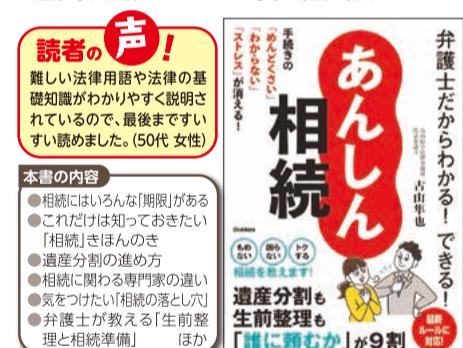
④暮らしも心も調う
大人の断捨離手帖

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

もめない、困らない、トクする相続教えます

複雑で難解な制度や用語、面倒な手続き、迫りくる期限…ストレスフルな相続や生前整理。その「めんどくさい」「わからない」「困った」を相続に強い弁護士がわかりやすく丁寧な解説で解決！



※本書の内容は2024年6月末時点の法令にもとづいています。

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 申込番号 341

本体 1,440円(税込 1,584円)

★定価税込1,760円★P296★A5判★一般★著:古山隼也★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

申込番号 340

④弁護士だからわかる！できる！
あんしん相続

(Gakken) 本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月

一般書

ミステリーより面白い！東京藝大の美術史

大好評「東京藝大で教わる西洋美術の見かた」続編。前作より専門的な東京藝大芸術学科の講義をもとに編集。絵画の謎を解き明かす感覚で、美術鑑賞と美術史の基礎知識を身につけられます。



申込番号 347

④④ 東京藝大で教わる 西洋美術の謎とき

(世界文化社)

本体 1,710円(税込 1,881円)

★定価税込1,980円★P288★四六判★一般★著:佐藤直樹★初版'24年9月

今日も、はじめられなかった人へ。

重い腰が上がらない、今日も先延ばし…そんな脳をやる気にさせるのが「ドーパミン」。ドーパミンの力で体が勝手に動き出します。ドーパミンを活用し「すぐやる脳」に変わる方法を脳神経外科医が解説。

本書の内容

- 成功者の脳で起こっていること
- やる気分子・ドーパミンをレベルアップさせる方法
- まずはパソコンから最適化していく
- 「キリのわるいところ」でやめると続けられる
- 「小さな決断」でドーパミンを出す技術ほか

すぐやる脳

Do it right away



申込番号 348

④④ すぐやる脳 (サンマーク出版)

本体 1,260円(税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:菅原道仁★初版'24年8月

文章力が上がり、仕事が捲り生産性アップ！

メール、報告書、プレゼン資料…「書くのに時間がかかる」「思うようにまとまらない」を解決！コツさえ知ればもっと楽に伝わります。社会人として外せない文章術をわかりやすく丁寧に解説。



申込番号 349

④④ 思い通りに速く書ける人の 文章のスゴ技BEST100

(明日香出版社)

本体 1,530円(税込 1,683円)

★定価税込1,870円★P264★A5判★一般★著:山口拓朗★初版'24年10月

※本書の内容は2024年9月時点のものです。

大人の学び直しに！大人気「解きながら」シリーズ

しっかり力がつき、忙しい大人でも継続できるような工夫がちりばめられた、「書いて解き進める楽しさ」を実感できる問題集。

豊富なイラストと資料で 楽しく学べます



④④ 教養としての和食
申込番号 353

(山川出版社) 本体 1,800円(税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P242★A5判★一般★監修:江原絢子★初版'24年4月

世界遺産レベルの美しさ



④④ 昆虫 色彩の奇跡
申込番号 354

(河出書房新社) 本体 2,610円(税込 2,871円)

★定価税込3,190円★P264★A5変型判★一般★著:G・ブロード、B・ウエルタス、A-K=スプリッグス、D・テルノフ/監訳:小島弘昭/訳:喜多直子★初版'24年11月

平野レミさんの 人生哲学が詰まった100の言葉

元気で生きるために思考法、料理への心構え、2人の息子の育て方針、大好きだった両親の教え、嫁との上手な付き合い方、愛最優の夫との思い出…レミさんのポジティブな言葉に生きる力が湧いてきます。



申込番号 355

④④ 私のまんまで生きてきた。 (ポプラ社)

本体 1,350円(税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P191★A5判★一般★著:平野レミ★初版'24年11月

2ヶタ暗算が瞬時にできるドリルで 脳を活性化！



④④ 大人の脳筋トレ 川島隆太教授の 速攻！暗算脳ドリル
申込番号 356

(Gakken) 本体 945円(税込 1,039円)

★定価税込1,155円★P96★B5判★一般★監修:川島隆太★初版'24年12月

大人の教養として知っておきたい 数学の発明と進化



人類の文明の発展とともに広がった数学の世界。幾何学の始まり、数字、曲線、三角比など、数学発展の歴史を地図やイラストを交え解説。コンピュータ開発、暗号解読、AIなど今日に至る流れがわかります。

④④ イラストでサクッと理解 世界を変えた数学史図鑑
(ナツメ社) 本体 1,890円(税込 2,079円) 申込番号 357

★定価税込2,310円★P224★B5判★一般★著:Fukusuke★初版'24年12月



④④ 柴田ケイコ 100枚レターブック (パインターナショナル)
本体 1,800円(税込 1,980円) 申込番号 358

★定価税込2,200円★P7+100枚★A5判★一般★イラスト:柴田ケイコ★初版'24年12月

大人気絵本作家 柴田ケイコさんの イラストたっぷり

『パンどろぼう』や『めがねこ』、『うごきません』などの絵本はもちろん、ユーモラスな動物、おしゃれな女の子、食べもの、癒される風景などのイラスト100枚を収録。

個展で発表された貴重なイラストも多数収録



④④ 完全永久保存版 歴史を動かした最強打者 大谷翔平
(東洋館出版社) 本体 1,800円(税込 1,980円) 申込番号 359

★定価税込2,200円★P96★A4判★一般★著:斎藤庸裕★初版'24年12月

迫力あるフォトと綿密取材で 歴史的偉業の背景を描く！



史上初[50-50]、ワールドシリーズ制覇、DHL初ナ・リーグMVPなど数々の偉業を成し遂げたロサンゼルス・ドジャース大谷翔平。密着7年全て網羅の番記

者が震えた激闘40試合をプレイバック

特別支援教育

QRコードから簡単ダウンロード！

イラスト入りでやるべきことがパッと伝わり、見通しが持てて安心できる！絵カードや生活ポスターなど、発達が気になる子の学習・生活をサポートするための素材を豊富に収録。刺激の少ない色合いやUDフォント使用。



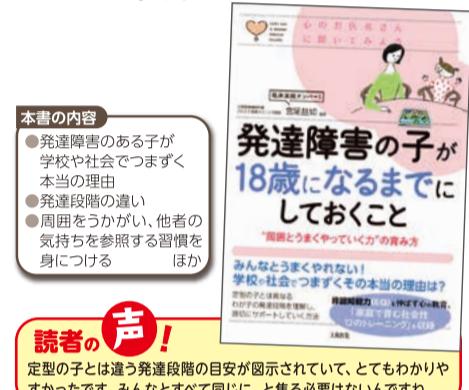
⑤⑥授業に使える！「できた！」が増える！
絵カード&教室掲示300

(学陽書房) 本体1,890円(税込2,079円) [申込番号] 360

★定価税込2,310円★P112★A5判★小学校教職員★著:megkmit★初版'25年2月

“周囲とうまくやっていく力”的育み方

わが子の社会性や情動を育むために、定型の子とは異なる発達段階を理解し、適切にサポートしていく方法を紹介。「家庭で育む社会性12のトレーニング」を収録。



⑦⑧発達障害の子が18歳になるまでにしておくこと

(大和出版) 本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P96★A5判★一般★監修:宮尾益知★初版'24年5月

教育書 小学校音読指導が変わる！

「句読点読み」を「意味句読み」に切り替え、日本語力をつける授業を！子どもたちの読解がより深く変化します。「意味句読み」の実践を著者の音声データ付きで紹介。



⑨⑩深く読む“音読”

音声入り「意味句読み」実践手引き

(学芸みらい社) 本体1,710円(税込1,881円)

★定価税込2,090円★P120★A5判★小学校教職員★著:岩下修★初版'24年10月

短時間でできる栄養バランス指導

栄養バランスがテーマのシナリオ20点。子どもの興味をひきつけるまんが4コマ、解説2コマで構成し、短時間に活用しやすい。書き換え可能なパワーボーダーでCD-ROM収録。



⑪⑫パワポ食育まんが指導集
②栄養バランス(CD-ROM付き)

(少年写真新聞社) 本体1,980円(税込2,178円)

★P72★B5判★小・中学校教職員★監修:女子栄養大学栄養クリニック／まんが:櫻井敦子★初版'24年7月

現代の課題を盛り込みボリュームアップ！



⑫⑬SSTワークシート②

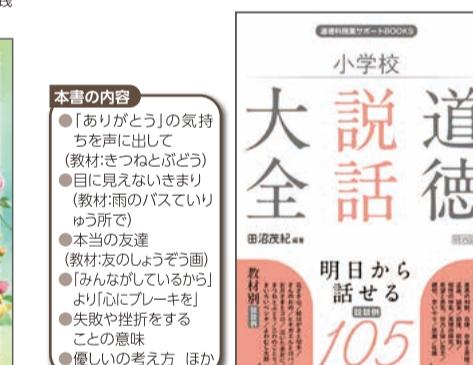
自己認知・コミュニケーションスキル編

(かもがわ出版) 本体1,800円(税込1,980円)

★定価税込2,200円★P160(予定)★B5判★小・中学校教職員★編著:NPOフルーツ LD発達相談センターかながわ★初版'25年3月

もう説話には困らない！

有名教材別・内容項目別に、授業でそのまま話せる道徳授業の説話を105編収録。子どもの心に響く説話を圧倒的なボリュームでお届けします。



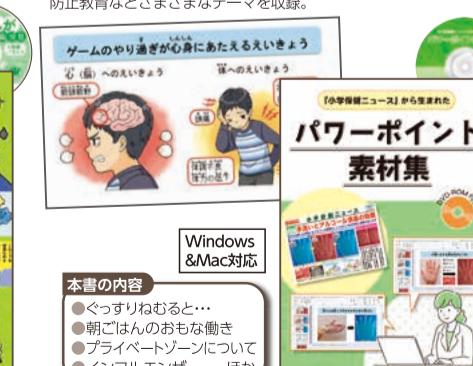
⑭⑮小学校道徳説話大全

(明治書店) 本体2,242円(税込2,466円)

★定価税込2,596円★P166★A5判★小学校教職員★編著:田沼茂紀★初版'24年12月

保健指導で手軽に使える！

『小学保健ニュース』過去10年分のイラストや写真から使用可能なものを収録したパワーポイント素材集。保健実験や性教育、薬物乱用防止教育などさまざまなテーマを収録。



⑯⑰『小学保健ニュース』から生まれた
パワーポイント素材集
(DVD-ROM付き)

(少年写真新聞社) 本体2,070円(税込2,277円)

★P128★B5判★小学校教職員★著:少年写真新聞社★初版'24年6月

このチラシは掲載の書籍は一部を除き、定価の
5~10%OFF してあります

ADHDとうまくつきあうヒントがいっぱい！



⑪⑫ADHDの子どものための
マインドフルネス

[申込番号] 361

(創元社) 本体2,090円(税込2,299円)

★定価税込2,420円★P128★B5変型判★3歳★著:シャロン・グランド／イラスト:タイア・モーリー／訳:芦谷道子★初版'24年9月

発達性読み書き障害と歩んできた著者からのメッセージ

学校で、家庭で、楽しい算数を！紙芝居、手づくり教具、算数あそびなどを駆使した算数指導法を紹介。授業動画、ダウンロードできる教材・教具、紙芝居など80点以上。

⑯⑰特別支援の算数学習 さんすうをあきらめないで

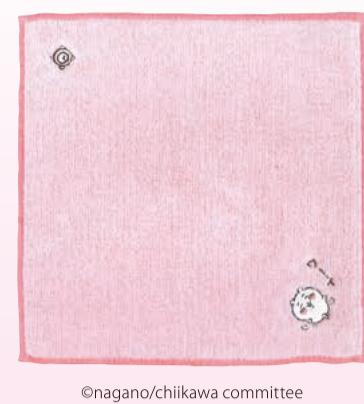
(いしかわ社) 本体1,800円(税込1,980円)

★定価税込2,200円★P132★B5判★小学校教職員★著:倉澤明子★初版'24年3月

⑯⑰特別支援の算数学習 さんすうをあきらめないで

(いしかわ社) 本体1,800円(税込1,980円)

ワンポイントの刺繡が魅力の
ミニサイズのタオルハンカチ



©nagano/chiikawa committee

肌触りが良いです
刺繡もかわいい!!

編集スタッフ 獅子原

お子さまの小さなバッグやボ
ケットに入れてもかさばらず
使いやすいサイズ。

③ちいかわ ミニタオル おはなし 3枚セット

申込番号 375 本体 1,800円(税込1,980円)

★サイズ:各約横20cm×縦20cm ★重量:各約20g ★材質:綿100% ★中国製

ピカチュウのソフトビニールの コインバンク

©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・
ShopPro・JR Kikaku ©Pokémon
500円硬貨で40枚、2万円を
貯めることができます。インテリアとして
飾ってもかわいい!



対象年齢
6歳以上

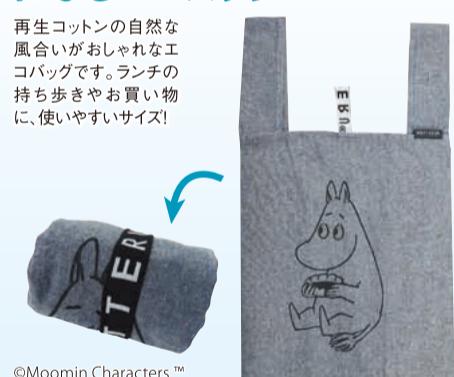
③ ポケットモンスター コインバンク ピカチュウ

本体 2,390円
(税込2,629円)

★サイズ:約10.7×7×6.1cm ★重量:150g ★材質:PVC、ABS ★
中国製

クルクルまるめてコンパクト になるエコバッグ

再生コットンの自然な
風合いがおしゃれなエ
コバッグです。ランチの
持ち歩きやお買い物に、
使いやすいサイズ!



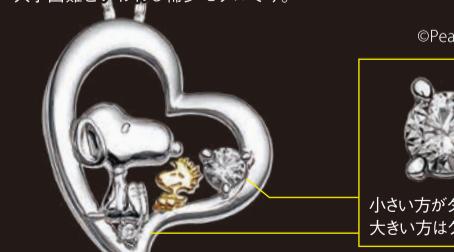
③ ムーミン MOTTERU エコバッグ

本体 1,990円
(税込2,189円)

★サイズ:W29×H36×D19(折りたたみ)cm ★重量:96g ★材質:
再生コットン ★インド製

大人の装いに映える純銀と 天然ダイヤモンドの輝き

ピーナッツ70回目の誕生日を記念して、スヌーピー
限定プレミアムヘンダントを特別に作りました。高級
感ある本体には純銀を使い、プレミアムにふさわしい
天然ダイヤモンドを施しました。コレクターの間でも
入手困難といわれる稀少モデルです。



③ スヌーピー生誕70周年記念 ダイヤネックレス ハート

本体 10,000円(税込11,000円)

★サイズ:1.9×1.7×厚0.5cm チェーン40cm+アジャスター5cm ★重量:5g ★材質:本体
/シルバー925、クリスタルガラス、天然ダイヤモンド ★中国製

ピースが透明なちいかわのパズル



光を通す透明なピースのパ
ズルです。ちいかわとハチワ
レのイラストがかわいい♪

©nagano/chiikawa committee

③ちいかわ アートクリスタルジグソーパズル 208ピース おやすみ

申込番号 376 本体 1,690円(税込1,859円)

★サイズ:18.2×25.7cm ★重量:140g ★材質:パズル本体/PP、箱/紙 ★日本製

ちいかわのかわいいスタンプセット



©nagano/chiikawa committee

メッセージつきスタンプ6個入り
です。透け印で、簡単に押すこ
とができます。遊んだ後はケー
スに入れて片付けができます。

対象年齢
6歳以上

浸透印

③ちいかわ スタンプセット

申込番号 377 本体 1,180円(税込1,298円)

★ケース/約9×11×3.5cm、スタンプ/各約2.8×2.8×高さ2.3cm、印面サイズ/約
2.1×2.1cm ★重量:約110g ★材質:スタンプ:ABS、合成ゴム、ケース:ABS ★中国製

40周年を迎えた ロングセラー玩具!

Rubik's

覚えると必ず完成できる
6面完成攻略書付き!

セット内容
本体
スタンプ
6面完成攻略書

対象年齢
8歳以上

公式ライセンス商品

③ ルービックキューブ 3×3 ver.3.0

申込番号 381 本体 2,580円
(税込2,838円)

★サイズ:約5.7×5.7×5.7cm ★重量:87g ★材質:本体・スタンプ/
ABS ★中国製※シールではなく、カラーフレート仕様です。

内部構造が
変わり
回しやすく
なりました!



毎回
好評



ポケットモンスターの 持ち運べるパズルセット

©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・
ShopPro・JR Kikaku ©Pokemon

4つのパズルが入っているパズルセットです。複数種のパズル
が入っているので、お子様の成長に合わせて長くお楽しみいただけます。シートごとにつなげても遊べます。

セット内容
パズルシート4枚



対象年齢
3歳以上

③ ポケットモンスター おでかけ パズルセット

本体 1,590円
(税込1,749円)

★サイズ:パズル/各約15×20cm ★重量:各60g ★材質:パズル/
紙、バッグ/紙、PET、取手/ポリエチレン ★中国製

ミッフィーとメラニーの かわいいリバーシゲーム

6×6=36マスのコンパクトサイズのゲーム盤です。通常のリバ
ーシの他に、4ならべとはさみっこルールでも遊べます。ゲーム盤
を可愛くデコレーションシール付き。

セット内容

ミッフィーのコマ:36個、メラニーのコマ:36個
コマ台座:36個、ゲーム盤:1個、デコレーションシール:1枚

Illustrations Dick Bruna ©copyright Mercis bv,1953-2022 www.miffy.com



対象年齢
6歳以上

③ ミッフィー ミッフィーとメラニーの リバーシゲーム

本体 2,980円
(税込3,278円)

★サイズ:ゲーム盤サイズ/約15.8×15.8×2.5cm、コマ/約4cm
(組立時) ★重量:233g ★材質:コマ/PVC、コマ台座/ゲーム盤/
ABS、デコレーションシール/PET ★中国製

「ムーミン」の作品世界を イメージした アートのトランプ



セット内容
トランプ54枚+予備カード2枚
紙製カードケース1個

対象年齢
6歳以上

③ ムーミン トランプ

申込番号 385 本体 1,390円
(税込1,529円)

★カードサイズ:約8.9×5.8cm ★重量:110g ★材質:紙 ★日本製

使い方いろいろ! リトルミイのポーチ



いろいろなシーンで使
える仕分けに便利な
機能派ポーチ。

③ ムーミン マルチポーチ リトルミイ

本体 2,790円
(税込3,069円)

★サイズ:W22×H16×D6cm ★重量:87g ★材質:ポリエチレン ★
中国製

リトルミイのコンパクトなお財布

小銭やカードをいれてちょっとそこまで行くのに便利なコンパクト
さです。コンパクトだから小さなバッグでもOK!



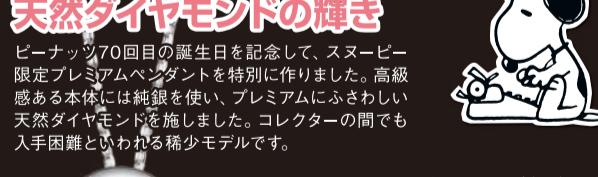
内側
カードポケット2、
小銭入れ2室
外側
オープンポケット1

③ ムーミン ミニウォレット リトルミイ

本体 2,000円
(税込2,200円)

★サイズ:約8.5×11×厚2cm ★重量:52g ★材質:ポリエチレン、合
成皮革 ★中国製

大人の装いに映える純銀と 天然ダイヤモンドの輝き



【セット内容】
・ギャラントリーカード
・保証書
・化粧箱

③ スヌーピー生誕70周年記念 ダイヤネックレス ハート

申込番号 386 本体 10,000円(税込11,000円)

★サイズ:1.9×1.7×厚0.5cm チェーン40cm+アジャスター5cm ★重量:5g ★材質:本体
/シルバー925、クリスタルガラス、天然ダイヤモンド ★中国製

洗練されたデザインのかわいい本革バッグ



©Peanuts Worldwide LLC

スヌーピー 本革2WAYバッグ

③ ブラック ③ ホワイト

申込番号 387 申込番号 388 本体各 13,800円(税込15,180円)

★サイズ:各約26.5×27×14cm、ハンドバッグ用ストラップ約62cm、ショルダーバッグ用ストラップ104~127cm ★重量:各約754g ★材質:牛革、その他 ★中国製

ちいかわのかわいいスタンプセット



©nagano/chiikawa committee

メッセージつきスタンプ6個入り
です。透け印で、簡単に押すこ
とができます。遊んだ後はケー
スに入れて片付けができます。

対象年齢
6歳以上

浸透印

③ちいかわ スタンプセット

申込番号 377 本体 1,180円(税込1,298円)

★ケース/約9×11×3.5cm、スタンプ/各約2.8×2.8×高さ2.3cm、印面サイズ/約
2.1×2.1cm ★重量:約110g ★材質:スタンプ:ABS、合成ゴム、ケース:ABS ★中国製

