

美食宅配

2024年
夏号

受付期間 **8月23日(金)まで**
※掲載価格には消費税、梱包・宅配料金が含まれております。

美食宅配**3つのポリシー**



「うまい」という感動に
こだわり続けます。



食品添加物の使用について
独自の基準を定めています。



満足頂けない時は
お気軽にお申し出ください。

大きな栗がまるごと1個入った
水ようかん

季節限定



岐阜「恵那清月堂」の
しぶ栗水ようかん

101 本体価格 **4,200円**
(税込4,536円)

1個約7.5×5.5×2.5cm **15個入**

しぶ皮付きの栗の甘露煮を使用。
栗本来の風味、まろやかさが違います。岐阜県恵那市「恵那清月堂」の自信作です。

包装あり

80g×15個 常温50日

本曾路の味覚「栗きんとん」を
葛もちで包みました
濃厚な栗の風味は「栗きんとん好き」も納得!

季節限定



岐阜「恵那清月堂」
栗きんとん葛もち

102 本体価格 **3,600円**
(税込3,888円)

国産栗使用

1個約4×4×2.5cm **12個入**

本葛を使った半透明の葛もちに
たっぷりの栗きんとんが包まれています。葛もちのもっちりとした食感と栗の風味を上品に
いただく夏の「栗きんとん」に仕上げました。

包装あり

30g×12個 冷凍90日

パリッと焼いた皮の中にシャキシャキの九条ねぎ
プリプリのえびが美味しさを引き立たせます



元蔵 GENZU

「元蔵」は京都の伝統と味を守りながら新しい食を提案しています。

1袋 5個入り

元蔵別館 冷凍

103 本体価格 **3,980円**
(税込4,298円)

京都錦「元蔵」から、美味しいねぎまんじゅうを。九条ねぎとえび、国産鶏の館のうまみがお口の中でじゅわっと広がります。お好みでポン酢や醤油につけてどうぞ。

140g(5個)×8袋 冷凍1年 小麦 乳 えび

モッツアレラチーズ
大ボリューム4kg

スライスして
冷凍保存されて
いるから便利!



北海道
十勝産生乳
100%

花畑牧場 冷凍

業務用モッツアレラチーズ

104 本体価格 **4,500円**
(税込4,860円)

クセがなく、クリーミーな味わいはどんな素材とも相性抜群!北海道十勝産の生乳から丁寧に作っています。

1kg 冷凍1年 乳

元気の源 **GABA30mg!!** (100gあたり)

青森の熟成黒にんにく

青森県産のにんにくを熟成させました。
生産者の方たちが真心こめてひとつひとつ収穫したにんにくを、温度と湿度だけでじっくり黒くなるまで熟成させました。熟成させることで、しっとり柔らかく辛味もなく食べやすいです。

ポリフェノールが生にんにくの約**8倍!**

青森県産にんにく「福地ホワイト六片」使用



お召し上がり方
1日1~2片を目安に、皮をむいてお召し上がりください。臭いはあまり気にせずに食べられます。

105 2袋 本体価格 **3,900円** (税込4,212円)

106 4袋 本体価格 **7,680円** (税込8,294円)

107 6袋 本体価格 **11,280円** (税込12,182円)

1袋あたり220g 常温180日

このカタログでは「不必要な添加物を使わない」を基本姿勢に食品添加物について独自の基準を作成、使用量を減らしています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、①内容量・セット内容、②賞味期間を表しています。①

なんと塩分 約3%!!

国産はちみつを使用した**減塩*梅干**

※メーカー従来品「お徳用紀州南高梅つぶれはちみつ梅干」と比較し25%減塩。

国産はちみつ使用

はちみつ漬

×2個 たっぶり **900g**

×3個 たっぶり **1350g**

お徳用紀州南高梅はちみつ梅干(塩分3%)

108	2個	109	3個
本体価格 3,700円		本体価格 5,280円	
(税込3,996円)		(税込5,702円)	

「梅干は食べたいけど塩分が気になる」そんなあなたに薦めたい、やさしい味わいの続けやすい梅干です。

① 1個あたり450g ② 常温180日 ※この商品には、はちみつを使用しておりますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

なんと塩分 約8%!!

紀州南高梅のはちみつ漬けが「つぶれ梅だからお買得!」

はちみつ漬

×2個 たっぶり **1.2kg**

×3個 たっぶり **1.8kg**

紀州南高梅つぶれ梅干(はちみつ漬)塩分8%

110	2個	111	3個
本体価格 3,980円		本体価格 5,680円	
(税込4,298円)		(税込6,134円)	

果実が大きく、種は小さめ、果肉が厚くて柔らかいのが、紀州南高梅の特長。皮がやわらかいため、どうしても出てしまう製造時の皮破れ・つぶれ等を集めてきたこの価格!

① 1個あたり600g ② 常温180日 ※この商品には、はちみつを使用しておりますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

紀州南高梅

なんと塩分 約1.5%!!

美味しいのにちゃんと減塩***つぶれしそ漬梅干**

※メーカー従来品「減塩しそ梅塩分3%」と比較し49%減塩。

梅干し好きのあなたに!

つぶれ入りだからお買得!

製造上つぶれてしまった梅を使用していますが品質に問題はございません。

しそ漬

×3個 たっぶり **1050g**

紀州南高梅 減塩つぶれ梅しそ漬(塩分1.5%)

112	本体価格 3,980円
	(税込4,298円)

ご飯のお供にぴったりな、塩分1.5%のしそ漬梅干です。南高梅の特徴である柔らかい果肉の味わいをいかした、さわやかなしその風味がたまりません。

① 350g×3個 計1050g ② 常温180日 ※梅の個体差により、色づきに差が出る場合がございます。

なんと塩分 約3%!!

減塩***われ梅しそ漬味**

※メーカー従来品「しそ漬梅塩分7%」と比較し55%減塩。

しそ漬

×2個 たっぶり **1kg**

紀州産南高梅 減塩われ梅しそ漬味(塩分3%)

113	本体価格 3,700円
	(税込3,996円)

さわやかなしその香りが広がり梅本来の味わいをお楽しみいただけます。さっぱりとした風味はご飯のお供にもピッタリです。

① 500g×2個 計1kg ② 常温180日 ※梅の個体差により、色づきに差が出る場合がございます。

ココナッツミルクとさわやかな辛さがクセになる 大人のトムヤンクンスープごはん

玄米

ヤングコーン

ぶなしめじ

えび

たけのこ

タイ風 トムヤンクンスープごはん

112 kcal

玄米が入って おなかも満足

×8袋

人気のトムヤンクンに玄米が入って、これひとつで満足感があります。さわやかな辛さの中にココナッツミルクのコクとまろやかさが旨味を引き立てるスープごはんです。

レトルト

タイ風 トムヤンクンスープごはん

114	本体価格 4,200円
	(税込4,536円)

① 180g×8袋 ② 常温540日 乳 えび

辛口

アレルギー物質の特定原材料表示義務のある7品目(小麦 乳 卵 そば 落花生 かに えび)が食品に含まれている場合に表示しています。

② ●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、①内容量・②セット内容・③賞味期間を表しています。

**華やかな13種ネタで食卓を彩る
特別なひとくちサイズの浪花寿司**

古市庵
古市庵とは...
梅の花グループのお寿司テイクアウト専門店

みんなにも
たくさんのお寿司を
楽しめます

華やかな13種

- 金目鯛
- 鰻
- とらふく
- 焼穴子
- 海老
- サーモン
- 鯖
- 梅鯉しそ巻き
- ずわいがに
- わさび高菜
- 梅大根
- 卵
- 本卵焼き

イメージ写真

古市庵 彩浪花寿司 冷凍

115 本体価格 **3,980円**
(税込4,298円)

お店で人気の浪花寿司を通販限定で豪華なネタで揃えました。彩りはさることながら、さすがお寿司専門店の味わい。解凍するだけでかんたんに食べられるのも魅力的。

×2袋

① (13種計20個)×2袋 ② 冷凍211日 ③ 小麦 卵 かに えび

**炊きたてご飯に混ぜるだけで、
京風ちらし寿司のできあがり!**

京都 味の顔見世

創業百有余年、
京佃煮の老舗
「味の顔見世」

9種の具材

- たけのこ
- 椎茸
- 凍り豆腐
- 干びょう
- れんこん
- 人参
- ちりめんじゃこ
- みぶ菜
- 菜の花

イメージ写真

**味の顔見世
京風ミニちらし寿司の素**

116 本体価格 **3,700円**
(税込3,996円)

創業百有余年、京佃煮の老舗が作る9種類の具材を炊き込んだ、彩り豊かなちらし寿司の素。ちりめんじゃこが入るのが京風の特徴です。

使いやすい
1袋
1合用

×10袋

① 108g×10袋 ② 常温1年 ③ 小麦

**飛騨牛をじっくり煮あげ、蒸籠で旨味を
逃さないよう丁寧に蒸しあげました
真心こめて笹で一つ一つを包んでいます**

飛騨牛
使用

イメージ写真

飛騨牛笹おこわ 冷凍

117 本体価格 **5,000円**
(税込5,400円)

口に近づけた時に香る爽やかな笹の香りがたまらない一品です。レンジで簡単にできるので、急な来客時のおもてなしにもどうぞ。

×3パック

① (50g×6個)×3パック ② 冷凍1年 ③ 小麦 乳

**大ぶりで形の良い数の子をスルメ、昆布で
漬け込みました**

数の子松前漬

イメージ写真

数の子松前漬 冷凍

118 本体価格 **4,980円**
(税込5,378円)

北海道の南端「松前」で魚卵を漬け込んだのが松前漬の始まり。ベースの醤油タレに工夫を重ね、スルメや昆布で旨みを加え、赤唐辛子で味をひきしめました。食卓のお供に、酒の肴に本場の味をお試しください。

×2個

① 300g×2個 ② 冷凍180日 ③ 小麦

*歯ごたえのやわらかい数の子を使用しています。

**松前漬に新鮮な甘えびをふんだんに入れたら、
こんなに美味しくなりました**

新鮮な甘えびがたっぷり

イメージ写真

甘えび入り松前漬 冷凍

119 本体価格 **4,500円**
(税込4,860円)

北海道の郷土料理として昔から親しまれてきた「松前漬」。お刺身でも食べられる新鮮、プリプリな甘えびをふんだんに入れました。甘辛の醤油タレ、数の子や昆布との相性も良く、食卓のお供にぴったりです。

×2個

① 220g×2個 ② 冷凍180日 ③ 小麦 えび

お店クオリティの絶品パスタソースセット

**きのこクリームパスタソース
トリュフ風味**

マッシュルームと玉ネギをじっくり炒め旨味を凝縮した深い味わいのソースベースに、九州ならではの食材である博多華味鳥を使用した、トリュフが贅沢に香るパスタソース。

**九州・福岡の
イタリアンレストラン
「インクローチ」**

オマールマトクリームパスタソース

香味野菜と共にカナダ産オマールエビのヘッドを使用したアメリカンソースにトマト、クリーム、ニンニクなどで仕上げた自慢の一品。

イメージ写真

※ご自宅のパスタと絡めてお召し上がりください

レトルト

インクローチ パスタソースセット

120 本体価格 **3,980円**
(税込4,298円)

① 2種(オマールマト、きのこのクリーム)各2箱 ② 常温540日 ③ 小麦 乳 卵 えび

×各2箱

浄水通り店 オーナーシェフ 村山 浩

このカタログでは「不必要な添加物を使わない」を基本姿勢に食品添加物について独自の基準を作成、使用量を減らしています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、①内容量・セット内容、②賞味期間を表しています。③

シリーズ累計 170万食突破!!
 累計期間:2014年8月~2023年8月
 ※メーカー調べ

豆・きのこ・雑穀・野菜が25品目

1食(200g)あたり **96 kcal**

うす塩味

かつお昆布だし

1食(200g)あたり **92 kcal**

25種の味わい健康粥 2種セット

121	122	123
10袋(各5袋)	20袋(各10袋)	30袋(各15袋)
本体価格 3,980円 (税込4,298円)	本体価格 6,980円 (税込7,538円)	本体価格 9,980円 (税込10,778円)

① 1袋あたり200g ② 常温1年

温めるだけ レトルト

焼くだけで骨までいける!
美味しい焼き魚

カルシウムたっぷり!

温めるだけで骨までいける!

美味しい焼き魚

お手軽にレンジで / 袋のままチン! (約20秒・500W)

国産ほっけ 国産あじ 国産金目鯛

2種セット あじ4袋・ほっけ3袋 本体価格 **3,980円** (税込4,298円)

3種セット あじ3袋・ほっけ3袋・金目鯛(半身)2袋 本体価格 **4,780円** (税込5,162円)

半年間 常温保存 OK! (製造日より)

骨まで食べられる焼き魚

124 あじ4袋・ほっけ3袋 本体価格 **3,980円** (税込4,298円)

125 あじ3袋・ほっけ3袋・金目鯛(半身)2袋 本体価格 **4,780円** (税込5,162円)

① あじ4袋・ほっけ3袋、あじ3袋・ほっけ3袋・金目鯛(半身)2袋 ② 常温180日 ※写真は3種セットです。

金賞健康米と国産の「玄米・黒米」
 をブレンドしたパックご飯

五ツ星 お米マイスター 厳選

国産玄米 国産黒米 ブレンド米

近畿大学農学部 共同開発の 金賞健康米

食物繊維含有 玄米・黒米

おいしい 白米

120gでお茶碗小盛一杯分なので食べすぎずちょうどよい!

レンジで1分20秒(500W)でできあがり

金賞の一膳 金賞健康米×黒米・玄米

126 本体価格 **3,000円** (税込3,240円)

① 120g×12パック ② 常温240日

五ツ星お米マイスターにより、品質の高いお米を厳選しました。創業50年の米飯製造技術による徹底した品質管理により、旨味や栄養を損なうことなく製造しお届けします。

×12パック

産地青森県から大容量のホタテ貝柱を直送でお届けいたします

バター焼きにも カルパッチョにも

青森県むつ湾産

サイズ無選別で大容量!

たっぷり **900g**

青森県むつ湾産 無選別 冷凍 ホタテ貝柱(生食用)

127 本体価格 **6,980円** (税込7,538円)

① 900g ② 冷凍1年 ※4S~7Sサイズのホタテ貝柱を無選別に使用しています。

サイズはバラバラだけど美味しさは正規品と変わりません。鮮度が良くプリプリとした食感で、そのままでも調理でも大活躍な一品です。

900g

生のフルーツのような甘酸っぱさを1粒1粒にとじ込めた 宝石ゼリー

8種の味

- 岡山県産マスカット
- 国産温州みかん
- 国産とちおとめ
- 瀬戸内レモン
- 岩手県産ブルーベリー
- 長野県産りんご
- 国産白桃
- 長野県産巨峰

たっぷり **1kg** (個包装込み)

個包装

国産果実の宝石8種詰合せ

128 本体価格 **3,700円** (税込3,996円)

① 1kg(個包装込み) ② 常温120日

フルーツの形で見た目かわいらしく、こだわりの果汁を食べやすいひと粒ゼリーにしました。個包装だから分け合えて、ラッピングすればプレゼントに!

1kg

爽やかなレモンが香る神戸のパイ&クッキー

レモンピールとレモン果汁が美味しさのヒミツ

レモンパイ レモンロール レモンクッキー

たっぷり **700g** (個包装込み)

個包装

神戸のレモンパイ&レモンクッキー詰合せ

129 本体価格 **3,280円** (税込3,542円)

① 700g(個包装込み) ② 常温90日 小麦 乳 卵

老舗菓子工房がつくるレモンを味わう3種の焼き菓子。パイとロールにはレモンピール、クッキーにはレモン果汁を入れているから甘酸っぱく香ります。

700g

アレルギー物質の特定原材料表示義務のある7品目(小麦 乳 卵 そば 落花生 かに えび)が食品に含まれている場合に表示しています。

④ ●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、①内容量・セット内容、②賞味期間を表しています。

ミルクと合わせるだけでカフェ気分♪
風味豊かでコク深い甘さが広がる黒糖ミルクの素

冷たい牛乳にも
サッと溶ける

沖縄県産
黒糖

希釈タイプ
本品 牛乳
1:5

黒蜜かき水

たっぷり
カルシウム | カリウム | 鉄

沖縄県産黒糖を使った
黒糖ミルクの素

130 本体価格 **3,480円**
(税込3,758円)

250g×3本 常温2年

沖縄県産黒糖を使用したドリンクベース。6倍希釈を目安にお好みの濃さでお召上がりください。牛乳の他、豆乳や珈琲に入れたり、ヨーグルトにかけるともおすすめです。

沖縄・大宜味村で採れた
青切りシークワサー100%果汁

ノビレチン
66mg/本

クエン酸
14,500mg/本

大宜味村
青切りシークワサー

131 3本 本体価格 **3,980円**
(税込4,298円)

132 6本 本体価格 **7,200円**
(税込7,776円)

1本あたり:300ml 常温1年

ガレッジセールゴリ おすすめ

遠心分離で皮ごと搾るこだわり製法で、苦みが少なく飲みやすい味わいになっています。
※沖縄県の大宜味村と日本興業が包括的連携のもと、村の活性化にむけて協働事業に取り組み中でできた製品です。

原液1に対し水や炭酸水で4~8倍に薄めてジュースでお召上がりください。焼き魚、鍋物、ドレッシングにもお使いいただけます。

百花はちみつを大容量で! アルゼンチン産

詰め替え用
ボトル付!
(300g入)

950g×2本
300g

1.25kg
2.2kg

お徳用 百花はちみつ

133 950g+300g 本体価格 **3,880円**
(税込4,190円)

134 950g×2本+300g 本体価格 **5,980円**
(税込6,458円)

※写真は950g×2本+300gです。

上質な香りとコクのある甘さが特徴です。アルゼンチンのみつばちがいろいろな花から集めた百花蜂蜜はクセがなく、食べやすいのでお料理にまろやかさを与えることはもちろん、コーヒー・紅茶などにもよく合います。

黒みつをかけてもゼロキロカロリー!

もちもちの葛きりに
黒みつかけて!!

食物繊維が
摂れる!

砂糖不使用!
カロリーゼロでも
お腹満足!

ゼロキロカロリー葛きり(黒みつ付)

135 本体価格 **3,200円**
(税込3,456円)

15食(葛きり100g・黒みつ15g×各15袋) 常温180日

“ゼロキロカロリー”の理由は、砂糖を使わず羅漢果エキスでコクを出し、ノンカロリーの甘味料で絶妙な甘さに仕上げた黒みつ。もちもち食感の葛きりはつるんとしたのどごし。ダイエット中のおやつにぴったり。

ご利用の手引き

〈商品のお申し込み・お届けについて〉

- ご注文は下記の申込書に住所、お名前、郵便番号等、必要事項をもちろなくご記入願います。
- 価格には、全て梱包・宅配料金が含まれております。
- 商品のお届けは、お申し込み後2週間程度かかります。
- 2種類以上ご注文の場合、個別にお届けになる場合もございますので、ご了承ください。
- ご注文が特定商品に殺到した場合、一時的に品切れとなり、お届けが遅れる場合がございます。その場合、入荷予定をご連絡致します。

※賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。

〈商品規格説明のマークについて〉

- 冷蔵 表示の商品につきましては、クール宅配便(0~5℃)でお届けします。
- 冷凍 表示の商品につきましては、クール宅配便(-18℃)でお届けします。
- アレルギー物質の特定原材料表示義務のある7品目(加工品別)が食品に含まれている場合に表示しています。原材料など商品について知りたい場合は、「(株)アイケイお客様サービスセンター」へお問い合わせください。

〔冷蔵・冷凍品の宅配便配達不可能地域〕
東京の大島町(大島)、八丈町(八丈島)を除く伊豆諸島、小笠原諸島

〔賞味期間7日未満の商品配達不可能地域〕
北海道利尻郡・礼文郡、長崎県対馬市・長崎市高島町、鹿児島県大島郡・熊毛郡・薩摩郡・名瀬市・西之表市、沖縄県平良市・宮古郡・八重山郡・島尻郡北大東村・南大東村

ご注文は生協へ

●あらゆる商品についてのご意見・お問い合わせは…
企画・商品提供(株)アイケイお客様センター
月曜～金曜 AM9:00～PM5:00

☎0120-55-8670

このお電話でのご注文は受け付けておりません。
ご注文は生協へ。

※下の注文書で不足する場合は予めコピーして、複数枚数でご注文ください。

期間 / 8月23日(金)まで

美食宅配申込書 '24 夏号 (2024-15)

ご依頼人 ご自宅住所お名前	〒□□□□-□□□□ フリガナ		都道府県		市郡		フリガナ	市外局番	TEL () -	生協・職場名	得意先コード	お申込日				
	フリガナ		都道府県		市郡		フリガナ	市外局番	TEL () -	ご担当窓口	発注書連番	月 日				
●ご自宅	〒□□□□-□□□□	フリガナ	都道府県	市郡	市外局番	TEL () -	ご記入はボールペンでハッキリとお願いします。									
●職場	〒□□□□-□□□□	フリガナ	都道府県	市郡	市外局番	TEL () -	備考(ご意見・ご要望などメッセージをお願いします。)									
●ご贈答	〒□□□□-□□□□	フリガナ	都道府県	市郡	市外局番	TEL () -	※注文時に頂いた住所氏名などの情報は、商品代金のご請求や配送業務に利用させて頂きます。その場合、出荷元に発注情報を提供します。									
●ご自宅							〒□□□□-□□□□	フリガナ	都道府県	市郡	市外局番	TEL () -	合計金額(税込)			
●職場							〒□□□□-□□□□	フリガナ	都道府県	市郡	市外局番	TEL () -				
●ご贈答							〒□□□□-□□□□	フリガナ	都道府県	市郡	市外局番	TEL () -				

野菜の旨味が溶け込んだ おかずになる具沢山スープ

おかずミネストローネ
トマトベースのミネストローネ。鶏肉や豆、野菜など11種の具材が入って食べ応えがあります。

1食(160g)あたり
83
kcal

おかずポタージュ
ミルクベースで優しい味わい。豆ときのこ、野菜が全部で11種入っています。

1食(160g)あたり
94
kcal

レトルト



3種のごろっとおかずスープ ×各4袋

136 本体価格 **3,980円**
(税込4,298円)

① 12袋(3種×4袋) ② 常温2年 小麦 乳

おかずスープ
野菜ブイヨンベースでホッとする味わい。野菜と豆が9種入っています。

1食(160g)あたり
61
kcal

① 12袋(3種×4袋) ② 常温2年 小麦 乳

京都祇園発祥 季節限定の味が楽しめる ボローニャデニッシュ食パン オリジナルセット

ホワイトチョコイチゴ

プレーン

小倉あんバター

3種詰合せ 1斤×3種
(プレーン・ホワイトチョコイチゴ・小倉あんバター)

ボローニャ デニッシュ食パン3種詰合せ

137 本体価格 **3,700円**
(税込3,996円)

① 1斤×3種(プレーン・ホワイトチョコイチゴ・小倉あんバター) ② 常温15日 小麦 乳 卵

いちご生地にホワイトチョコチップが入った「ホワイトチョコイチゴ」と、バターと餡の生地に小豆を入れた「小倉あんバター」は季節限定の味のデニッシュ食パン。トーストしていただく旨味を実感いただけます。

懐かしいロシアケーキとラム酒が香る レーズンサンドのよくばりセット

- ストロベリー
- リッチピター
- キウイ
- ホワイトチョコ
- キャラメルチョコ
- ミルクチョコ
- レーズンサンド

たっぷり **42個**

個包装

懐かしの味ロシアケーキ&ラムレーズンサンド

138 本体価格 **3,980円**
(税込4,298円)

① 42個(ロシアケーキ6種各5個、レーズンサンド12個) ② 常温180日 小麦 乳 卵 落花生

※レーズンサンドはアルコールを含んでおります。お子様やアルコールに弱い方、妊娠、授乳中の方、運転時等はご注意ください。

「二度焼き」したクッキー生地にジャムやチョコなどをトッピングした人気のロシアケーキと、ラム酒に漬けたレーズンとクリームをサクサクのサブレでサンドしたレーズンサンドの贅沢な詰合せ。

こんなに沢山の種類の南部せんべいは 見たことない! 9種の味が楽しめるタイプです

味の種類は **9種類**

- ごま
- まめ(しそナッツ)
- 黒糖
- 抹茶
- しょうが
- 粒豆
- 甘辛
- あげっこ
- かぼちゃ

沢山いろいろ南部せんべい

139 本体価格 **3,600円**
(税込3,888円)

① 9枚×6袋 ② 常温120日 小麦 乳 卵 落花生

青森の大成堂からお届けする南部せんべい。味がいろいろ楽しめます。どうしても端っこが割れやすい南部せんべいだから訳ありとなっています。

健康美人をめざす **ナッツ&フルーツ** 毎日食べ続けたいから美味しさ重視

6種類

- 松の実
- かぼちゃの種
- ひまわりの種
- クコの実
- ブルーベリー
- クランベリー

小分け

たっぷり **30パック**

1パック 14g入り

健康美人ナッツ&フルーツ

140 本体価格 **2,980円**
(税込3,218円)

① 14g×30パック ② 常温180日

薬膳料理でも定番の松の実やクコの実をはじめ、美容や健康を意識される方に人気の種子やドライフルーツ6種を美味しい組合せでミックス。便利な食べきりサイズの個包装パック。

ピスタチオも入った 食べきりサイズの **5種ミックスナッツ!**

素煎り
食塩不使用

小分け

たっぷり **30パック**

1パック 23g入り

ピスタチオ入り食べきりミックスナッツ5種

141 本体価格 **3,700円**
(税込3,996円)

① 23g×30パック ② 常温150日

※ピスタチオの実の色は緑色ですが一部素焼きによる変色が見られます。また茶色っぽい部分は薄皮ですので、カビではございません。

ミックスナッツを食べるなら、「やっぱりピスタチオも食べたい」という願いを叶えました。1パック食べたならちょうどいい量をフレッシュパックしています。

アレルギー物質の特定原材料表示義務のある7品目(小麦 乳 卵 そば 落花生 かに えび)が食品に含まれている場合に表示しています。

⑥ ●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、①内容量・セット内容、②賞味期間を表しています。

フライパンで焼くだけのお手軽メニュー
食べやすいひとくちサイズ

カリカリ
ベーコン

たっぷり
72個

フライパンで
焼くだけ!

お弁当に
大活躍!

1個ずつ
使える♪

ベーコンの巻き終わりを下にして焼いてください。焼き色が付いたら転がして、全体を香ばしく焼き上げてください。

イメージ写真

アスパラベーコンは人気のおかずですが、自分でつくるとアスパラを下茹でして食感が失われたり、逆に硬すぎたりと意外に難しいもの。そんな失敗がなくフライパンで焼くだけでおいしくできます。

ひとくちアスパラベーコン 冷凍

142 本体価格 4,200円 (税込4,536円)

36個×2パック 冷凍181日

×2パック

日本三大そうめん「小豆島手延べそうめん」

食べたい分だけ使える、バラ詰め大容量 手延べそうめん

強いコシと
豊かな風味

イメージ写真

小豆島手延べそうめん

143 本体価格 3,980円 (税込4,298円)

2kg 常温910日 小麦

三大そうめんの一つとされる「小豆島手延べそうめん」が、大容量だからお買い得。結束せずにバラで詰めているのでとってもおトクです。

2kg

サクサク食感の衣の中から
3種のチーズがとろ〜り!

クリームチーズ

カマンベールチーズ

ゴーダチーズ

チーズたっぷり!

多めの油をひいて
フライパンで
揚げられます
※冷凍のまま揚げてください

たっぷり
50個!

イメージ写真 550g

チーとろ 冷凍

144 本体価格 3,980円 (税込4,298円)

550g(50個入) 冷凍1年 小麦 乳

油で揚げると衣はサクサク食感に仕上がります。中からはクリームチーズ、カマンベールチーズ、ゴーダチーズの3種のナチュラルチーズがとろ〜りと。

国産 無リンすり身の
えだまめ天

北海道産
スケノウダラ
使用

枝豆
たっぷり

リン酸塩
不使用

イメージ写真

×2袋

国産無リンすり身のえだまめ天 冷凍

145 本体価格 4,300円 (税込4,644円)

20枚×2袋 冷凍1年

やわらかなすり身の中に歯ごたえの良い枝豆入り。すり身に使用した魚肉は北海道産のスケノウダラのみ。リン酸塩不使用の国産無リンすり身です。このすり身に風味のよい枝豆をあふれんばかりに配合。枝豆の風味と食感を堪能できるさつま揚げです。

ホロホロ柔らかい骨と
脂がのった 銀鮭缶詰

1缶(150g)に
カルシウム:
989mg
※サンプル品分析による推定値

カルシウムの
1日の摂取目安量
15~74歳女性で
650mg
(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より)

賞味期間
3年

イメージ写真

骨まで食べられる
銀鮭中骨水煮

146 本体価格 5,800円 (税込6,264円)

150g×24個 常温3年

骨まで柔らかく仕上げているので、そのまま食べれば骨と身の両方のおいしさを味わうことができます。サラダや炒め物、煮汁ごと味噌汁にするなど様々なアレンジ料理もお楽しみいただけます。

×24缶

北海道産の干し貝柱が割れているからお買得!

たっぷり130g!

北海道産

イメージ写真

お買得 北海道干し貝柱(われ)

147 本体価格 4,980円 (税込5,378円)

130g 常温180日 ※表面に白い粉が出ることがありますが、これは貝に含まれるアミノ酸と塩分です。

北海道産干し貝柱の製造途中などで割れてしまったワケあり品。旨みがぎゅっと詰まった干し貝柱は、料理に使えばコクと風味がぐんと豊かな一品に仕上がります。

130g

このカタログでは「不必要な添加物を使わない」を基本姿勢に食品添加物について独自の基準を作成、使用量を減らしています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、(内)内容量・セット内容、(外)賞味期間を表しています。

いざ!というときの備蓄用パンの缶詰

毎日食べても飽きない美味しいポーロニャのパンが缶入り

京都祇園発祥

Bo-Lo'GNE ORIGINAL DANISH

プレーン メープル ライ麦オレンジ

約5年保存

1缶2個入 缶切りいらすのフルトップ缶

備蓄deポーロニャ

6缶	12缶
148	149
本体価格 3,980円 (税込4,298円)	本体価格 6,580円 (税込7,106円)

※写真は6缶です。

卵をたっぷり使ったコクのあるブリオッシュパンが、災害時の非常食や登山、キャンプなどのアウトドア用として5年間保存の便利な缶詰になりました。

函館産真昆布の豊かなうま味と味わい 北海道ねこんぶだし

まとめ買いが、お得な12本セット!

好評! これ1本で味が決まる!

※写真は6本です。

ご使用方法(大さじ1は15cc)

お料理	割合
煮物・かけうどん	1:5(ねこんぶだし:水)
丼物・冷やしうどん	1:4(ねこんぶだし:水)
ざるうどん	1:4(ねこんぶだし:水)
チャーハン・野菜炒め	1人前(150gの具材)に大さじ1
炊込みご飯	米2合に大さじ5
浅漬け	カット野菜80gに大さじ1
おでん・鍋物	1:7~8(ねこんぶだし:水)

玉子かけご飯に

6本	12本
152	153
本体価格 4,680円 (税込5,054円)	本体価格 8,800円 (税込9,504円)

函館産真昆布の根昆布を贅沢に使用した、簡単便利な液体昆布ダシです。昆布の旨みとコク、程よい塩味で素材の味を活かした料理が作れます。

なんと塩分約1.5%!!

塩分が気になる方に勧めたい **減塩梅干**

※メーカー従来品「紀州南高梅つづれ梅干(はちみつ漬)」と比較し80%減塩。

国産れんげはちみつ使用

×2個 たっぷり 900g ×3個 たっぷり 1350g

紀州南高梅はちみつ梅干(塩分1.5%)

2個	3個
150	151
本体価格 3,700円 (税込3,996円)	本体価格 5,280円 (税込5,702円)

南高梅本来の味や風味は残しつつ、国産れんげはちみつを使用することで、塩分をおさえながらもまろやかに仕上げております。

1個あたり450g 常温90日 ※この商品には、はちみつを使用しておりますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

おひとりランチにちょうどいい♪

ホロホロの骨付き鶏肉が入った

“一人分”の**参鶏湯風** スープごはん

6種の具材

- 鶏手羽元
- 鶏むね肉
- れんこん
- 銀杏
- 椎茸
- 松の実

1食(220g)あたりたんぱく質 18.5g (約1/3日分)

ひとり分の参鶏湯風 レトルト

レトルト	本体価格 4,500円 (税込4,860円)
154	

お米や具材に鶏肉の旨味が染み込んだ優しい味わいのスープごはん。手羽元1本と大きめにカットしたむね肉がごろんと入って、満足な食べごたえです。

220g×8袋 常温1年 ※柔らかく煮込んであるため、お肉が骨から外れている場合がございます。※18歳以上女性の1日のたんぱく質推奨量50g(日本人の食事摂取基準(2020年版))に対して約1/3日分

野菜と牛肉の旨味が溶けだした

ごちそう **ボルシチ**

ボルシチとは…肉・野菜・ビーツなどを長時間煮込んだウクライナ、ロシアに代表される東ヨーロッパ伝統の家庭料理です。

5種の具材

- キャベツ
- じゃがいも
- 人参
- 玉ねぎ
- 牛肉

たっぷり1人前 240g

野菜が美味しいボルシチ レトルト

レトルト	本体価格 4,200円 (税込4,536円)
155	

たっぷりの野菜と牛肉をじっくり柔らかく煮込みました。素材の旨味が溶けだしたコク深い味わいのシチュー仕立て。食卓のメインとしてご飯やパンと一緒にどうぞ。

240g×7袋 常温2年 小麦乳

アレルギー物質の特定原材料表示義務のある7品目(小麦乳、卵、そば、落花生、かに、えび)が食品に含まれている場合に表示しています。

●印刷のため実物とは多少色が異なる場合があります。ご了承ください。●商品解説欄の記号は、(P)内容量・セット内容、(賞)賞味期間を表しています。